

#### Меню для питания учащихся 1-4 классов (завтраки), 7-12 лет на 22 - 27 апреля 2024 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецеп туры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Угле воды	К/калории
	Каша "Дружба" молочная ( пшено, рис) (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	220/10	41,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
22/04	Булка "Домашняя" с сахаром, с сыром твёрдым "Голлландский" (45%)	91	10/60	31,00	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Какао "Золотой ярлык"с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	28,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Суммарный объем блюд		500	100,00	10,2 / 28,8 / 73,5	450
	Огурец свежий крупным куском	19	30	6,00	0,9 / 5,1 / 3,6	64
	Котлета куриная с соусом красным основным	412	70/50	52,00	10,5 / 7,5 / 6,5	132
23/04	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	21,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Компот из сухофруктов	508	200	17,00	0,5 / 0,0 / 27,0	96
	Хлеб пшеничный	110	40	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		540	100,00	18,4 / 20,4 / 76,0	515
	Яйцо варёное	300	1/40	14,00	5,1 / 4,6 / 0,3	63
	Макароны отварные, с сыром тёртым "Голландский" (45%)	295	150/15	32,00	12,1 / 10,1 / 34,0	275
24/04	Булка "Плетёнка" с сахаром, с маком	564	70	31,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром, с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	495	200	17,00	1,5 / 1,3 / 15,9	81
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17.0	60
	Суммарный объем блюд		515	100,00	26,6 / 24,8 / 103,4	712
	Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	392	60/50	56,00	11,0 / 11,7 / 7,8	180
25/04	Пюре картофельное	429	150	24,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
23/04	Компот из ягод свежезамороженных "Ассорти"	507	200	18,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	40	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		500	100,00	17,0 / 17,2 / 63,4	519
	Кнели куриные тушённые в собственном соку	390	2/35/50	56,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
26/04	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	21,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
20/04	Компот из сухофруктов	508	200	17,00	0,5 / 0,0 / 27,0	96
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		510	100,00	23,7 / 20,4 / 82,7	495
	Каша пшённая молочная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	220/10	41,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
27/04	Булка "Выборгская" с повидлом яблочным	564	70	31,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Какао "Золотой ярлык"с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	28,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Суммарный объем блюд	770	500	100,00	13,5 / 24,1 / 102,2	536
	Beero:		3065	600,00	109,4 / 135,7 / 501,2	3227

Зав.производством:

Директор: ( Шh



PRINCE OF THE PR

#### Меню для питания учащихся из семей, признанных малоимущими на 22 - 27 апреля 2024 года.

Свекольник	Дата	Наименование блюд	№	Выход	Цена	Белки/Жиры/Угле	К/калории
Свекольник			рецеп	(r.)	(p.)	воды	_
Фрикадельки тушёные с соусом красным основным			туры	·			
22/04   Макароны отварные   291   100   13,00   5,6 / 7,2 / 27,5   437   200   10,00   0,1 / 0,0 / 15,0   7,2 / 27,5   437   200   10,00   0,1 / 0,0 / 15,0   200   2		Свекольник	131	200	18,00	8,7 / 17,8 / 48,1	78
Чай с сахаром   493   200   10,00   3,1		Фрикадельки тушёные с соусом красным основным	392	2/30/50	45,00	11,0 / 11,7 / 7,8	180
Хлеб пшеничный   110   40   3,00   3,4   1,0   17,0   17,0   15,0   1	22/04	Макароны отварные	291	100	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
Суп гороховый с гренками   144   200/10   17,00   1,8   3,4   12,1   115,4   114   200/10   17,00   1,8   3,4   12,1   114   114   200/10   17,00   1,8   3,4   12,1   114   114   117,00   1,8   3,4   12,1   114   114   117,00   1,8   3,4   12,1   114   115,00   1,7   1,7   14,3   1,3   1,0		Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
Суп гороховый с гренками   144   200/10   17,00   1,8   7,3   7   12,1   11   14   10   17,00   18,5   17,5   16,5   17,5   16,5   17,50		Хлеб пшеничный	110	40	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Шницель "Московский" с соусом красным основным (Каша гречневая расыпчатая (Сахаром Каша рисовая рассыпчатая (Сахаром Каша рисовая расыпчатая (Сахаром (Сахаром Каша рисовая расыпчатая (Сахаром (Сахаром Каша рисовая расыпчатая (Сахаром (Сахар				650	89,00	28,8 / 37,7 / 115,4	580
237   110   14,00   9,5   8,7   30,7   43й с сахаром   493   200   10,00   0,1   0,0   15,0   17,0   15,0   10,00   1,0   0,1   0,0   15,0   10,00   1,0   0,1   0,0   15,0   10,00   1,0   0,1   0,0   1		* · ·	144	200/10	17,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
Чай с сахаром         493         200         10,00         0,1         / 0,0         / 15,0           Хлеб пшеничный         110         40         5,00         3,4         / 1,0         / 17,0           24/04         Суммарный объем блюд         660         89,00         32,6         / 30,6         / 89,1           Ціи со свежей капусты         142         200         18,00         1,4         / 4,0         / 6,5           Сотлета куриная с соусом красным основным         412         600/50         45,00         10,5         / 7,5         / 6,5           Каша рисовая рассыпчатая         414         100         14,00         3,1         / 6,8         / 21,9           Чай с сахаром         493         200         10,00         0,1         / 0,0         / 15,0           Хлеб пшеничный         110         40         2,00         3,4         / 1,0         / 17,0           Суммарный объем блюд         650         89,00         18,5         / 19,3         / 6,6           Борщ со свежей капусты         142         200         18,00         1,4         / 4,0         / 6,2           Ботичек куриный с соусом красным основным         412         60/50         44,00         1		Шницель "Московский" с соусом красным основным	381	50/50	43,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
Хлеб пшеничный	23/04	Каша гречневая рассыпчатая	237	110	14,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
Суммарный объем блюд   142   200   18,00   1,4   / 4,0   / 6,2		Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
Щи со свежей капусты   142   200   18,00   1,4		<u></u>	110	40	5,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Котлета куриная с соусом красным основным   412   60/50   45,00   10,5   7,5   6,5				660	89,00	32,6 / 30,6 / 89,1	555
24/04       Каша рисовая рассыпчатая       414       100       14,00       3,1       / 6,8       / 21,9         Чай с сахаром       493       200       10,00       0,1       / 0,0       / 15,0         Хлеб пшеничный       110       40       2,00       3,4       / 1,0       / 17,0         25/04 Борщ со свежей капусты       142       200       18,00       1,4       / 4,0       / 6,2         Биточек куриный с соусом красным основным       412       60/50       44,00       10,5       / 7,5       / 6,5         25/04 Макароны отварные       291       100       13,00       5,6       / 7,2       / 27,5         Чай с сахаром       493       200       10,00       0,1       / 0,0       / 15,0         Хлеб пшеничный       110       40       4,00       3,4       / 1,0       / 17,0         11/2 сфтели мясные тушёные с соусом красным основным       390       50/50       43,00       10,3       / 4,5       / 8,0         26/04       Пюре картофельное       429       100       14,00       2,1       / 4,5       / 11,6         чай с сахаром       493       200       10,00       0,1       / 0,0       / 15,0			142	200	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
Чай с сахаром       493       200       10,00       0,1       / 0,0       / 15,0         Хлеб пшеничный       110       40       2,00       3,4       / 1,0       / 17,0         Суммарный объем блюд       650       89,00       18,5       / 19,3       / 66,6         Борщ со свежей капусты       142       200       18,00       1,4       / 4,0       / 6,2         Биточек куриный с соусом красным основным       412       60/50       44,00       10,5       / 7,5       / 6,5         25/04       Макароны отварные       291       100       13,00       5,6       / 7,2       / 27,5         Чай с сахаром       493       200       10,00       0,1       / 0,0       / 15,0         Хлеб пшеничный       110       40       4,00       3,4       / 1,0       / 17,0         26/04       Пір с о свежей капустой       128       200       18,00       3,0       / 4,5       / 8,5         Тефтели мясные тушёные с соусом красным основным       390       50/50       43,00       10,3       / 10,7       / 8,0         26/04       Пюре картофельное       429       100       14,00       2,1       / 4,5       / 11,6 <t< td=""><td></td><td>\ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \</td><td>412</td><td>60/50</td><td>45,00</td><td>10,5 / 7,5 / 6,5</td><td>132</td></t<>		\ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \	412	60/50	45,00	10,5 / 7,5 / 6,5	132
Хлеб пшеничный   110   40   2,00   3,4   1,0   17,0	24/04		414	100	14,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
Суммарный объем блюд         650         89,00         18,5         / 19,3         / 6,6           Борщ со свежей капусты         142         200         18,00         1,4         / 4,0         / 6,2           Биточек куриный с соусом красным основным         412         60/50         44,00         10,5         / 7,5         / 6,5           25/04         Макароны отварные         291         100         13,00         5,6         / 7,2         / 27,5           Чай с сахаром         493         200         10,00         0,1         / 0,0         / 15,0           Хлеб пшеничный         110         40         4,00         3,4         / 1,0         / 17,0           Суммарный объем блюд         128         200         18,00         3,0         / 4,5         / 8,5           1Ши со свежей капустой         128         200         18,00         3,0         / 4,5         / 8,5           Тефтели мясные тушёные с соусом красным основным         390         50/50         43,00         10,3         / 10,7         / 8,0           26/04         Пюре картофельное         429         100         14,00         2,1         / 4,5         / 11,6           Чай с сахаром         493 <t< td=""><td></td><td>1</td><td></td><td>200</td><td>· ′</td><td>0,1 / 0,0 / 15,0</td><td>60</td></t<>		1		200	· ′	0,1 / 0,0 / 15,0	60
Борщ со свежей капусты   142   200   18,00   1,4			110				60
Биточек куриный с соусом красным основным 412 60/50 44,00 10,5 / 7,5 / 6,5  25/04 Макароны отварные 291 100 13,00 5,6 / 7,2 / 27,5  Чай с сахаром 493 200 10,00 0,1 / 0,0 / 15,0  Хлеб пшеничный 110 40 4,00 3,4 / 1,0 / 17,0  Суммарный объем блюд 128 200 18,00 3,0 / 4,5 / 8,5  Тефтели мясные тушёные с соусом красным основным 390 50/50 43,00 10,3 / 10,7 / 8,0  Пюре картофельное 429 100 14,00 2,1 / 4,5 / 11,6  Чай с сахаром Хлеб пшеничный 110 40 4,00 3,4 / 1,0 / 17,0  Суммарный объем блюд 493 200 10,00 0,1 / 0,0 / 15,0  Хлеб пшеничный 110 40 4,00 3,4 / 1,0 / 17,0  Суммарный объем блюд 640 89,00 18,9 / 20,7 / 60,1  Суп гороховый с гренками Котлета куриная с соусом красным основным 412 60/50 45,00 10,5 / 7,5 / 6,5  Каша гречневая рассыпчатая 237 100 13,00 9,5 / 8,7 / 30,7  Чай с сахаром 493 200 10,00 0,1 / 0,0 / 15,0				650	89,00	18,5 / 19,3 / 66,6	550
25/04   Макароны отварные	-	Борщ со свежей капусты	142	200	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
Чай с сахаром       493       200       10,00       0,1       / 0,0       / 15,0         Хлеб пшеничный       110       40       4,00       3,4       / 1,0       / 17,0         Суммарный объем блюд       650       89,00       21,0       / 19,7       / 72,2         Щи со свежей капустой       128       200       18,00       3,0       / 4,5       / 8,5         Тефтели мясные тушёные с соусом красным основным       390       50/50       43,00       10,3       / 10,7       / 8,0         26/04       Пюре картофельное       429       100       14,00       2,1       / 4,5       / 11,6         Чай с сахаром       493       200       10,00       0,1       / 0,0       / 15,0         Хлеб пшеничный       110       40       4,00       3,4       / 1,0       / 17,0         Суп гороховый с гренками       144       200/10       17,00       1,8       / 3,4       / 12,1         Котлета куриная с соусом красным основным       412       60/50       45,00       10,5       / 7,5       / 6,5         27/04       Каша гречневая рассыпчатая       237       100       13,00       9,5       / 8,7       / 30,7         Чай с с		Биточек куриный с соусом красным основным	412	60/50	44,00	10,5 / 7,5 / 6,5	132
Xлеб пшеничный	25/04	Макароны отварные	291	100	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
Суммарный объем блюд         650         89,00         21,0         / 19,7         / 72,2           Щи со свежей капустой         128         200         18,00         3,0         / 4,5         / 8,5           Тефтели мясные тушёные с соусом красным основным         390         50/50         43,00         10,3         / 10,7         / 8,0           26/04         Пюре картофельное         429         100         14,00         2,1         / 4,5         / 11,6           Чай с сахаром         493         200         10,00         0,1         / 0,0         / 15,0           Хлеб пшеничный         110         40         4,00         3,4         / 1,0         / 17,0           Суп гороховый с гренками         144         200/10         17,00         1,8         / 3,4         / 12,1           Котлета куриная с соусом красным основным         412         60/50         45,00         10,5         / 7,5         / 6,5           27/04         Каша гречневая рассыпчатая         237         100         13,00         9,5         / 8,7         / 30,7           Чай с сахаром         493         200         10,00         0,1         / 0,0         / 15,0		Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
Суммарный объем блюд         650         89,00         21,0 / 19,7 / 72,2           Щи со свежей капустой         128         200         18,00         3,0 / 4,5 / 8,5           Тефтели мясные тушёные с соусом красным основным         390         50/50         43,00         10,3 / 10,7 / 8,0           26/04         Пюре картофельное         429         100         14,00         2,1 / 4,5 / 11,6           Чай с сахаром         493         200         10,00         0,1 / 0,0 / 15,0           Хлеб пшеничный         110         40         4,00         3,4 / 1,0 / 17,0           Суммарный объем блюд         640         89,00         18,9 / 20,7 / 60,1           Суп гороховый с гренками         144         200/10         17,00         1,8 / 3,4 / 12,1           Котлета куриная с соусом красным основным         412         60/50         45,00         10,5 / 7,5 / 6,5           27/04         Каша гречневая рассыпчатая         237         100         13,00         9,5 / 8,7 / 30,7           Чай с сахаром         493         200         10,00         0,1 / 0,0 / 15,0		Хлеб пшеничный	110	40	4,00	3.4 / 1.0 / 17.0	60
26/04       Тефтели мясные тушёные с соусом красным основным       390       50/50       43,00       10,3 / 10,7 / 8,0         26/04       Пюре картофельное       429       100       14,00       2,1 / 4,5 / 11,6         Чай с сахаром       493       200       10,00       0,1 / 0,0 / 15,0         Хлеб пшеничный       110       40       4,00       3,4 / 1,0 / 17,0         Сут гороховый с гренками       144       200/10       17,00       1,8 / 3,4 / 12,1         Котлета куриная с соусом красным основным       412       60/50       45,00       10,5 / 7,5 / 6,5         27/04       Каша гречневая рассыпчатая       237       100       13,00       9,5 / 8,7 / 30,7         Чай с сахаром       493       200       10,00       0,1 / 0,0 / 15,0		Суммарный объем блюд		650	89,00	21,0 / 19,7 / 72,2	589
26/04       Тефтели мясные тушёные с соусом красным основным       390       50/50       43,00       10,3 / 10,7 / 8,0         26/04       Пюре картофельное       429       100       14,00       2,1 / 4,5 / 11,6         Чай с сахаром       493       200       10,00       0,1 / 0,0 / 15,0         Хлеб пшеничный       110       40       4,00       3,4 / 1,0 / 17,0         Сут гороховый с гренками       144       200/10       17,00       1,8 / 3,4 / 12,1         Котлета куриная с соусом красным основным       412       60/50       45,00       10,5 / 7,5 / 6,5         27/04       Каша гречневая рассыпчатая       237       100       13,00       9,5 / 8,7 / 30,7         Чай с сахаром       493       200       10,00       0,1 / 0,0 / 15,0		Щи со свежей капустой	128	200	18,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
26/04       Пюре картофельное       429       100       14,00       2,1       / 4,5       / 11,6         Чай с сахаром       493       200       10,00       0,1       / 0,0       / 15,0         Хлеб пшеничный       110       40       4,00       3,4       / 1,0       / 17,0         Сум гороховый с гренками       144       200/10       17,00       1,8       / 3,4       / 12,1         Котлета куриная с соусом красным основным       412       60/50       45,00       10,5       / 7,5       / 6,5         27/04       Каша гречневая рассыпчатая       237       100       13,00       9,5       / 8,7       / 30,7         Чай с сахаром       493       200       10,00       0,1       / 0,0       / 15,0	ļ	Тефтели мясные тушёные с соусом красным основным	390	50/50	43,00		170
Чай с сахаром Хлеб пшеничный       493       200       10,00       0,1       / 0,0       / 15,0         Хлеб пшеничный       110       40       4,00       3,4       / 1,0       / 17,0         Сут гороховый с гренками       144       200/10       17,00       1,8       / 3,4       / 12,1         Котлета куриная с соусом красным основным       412       60/50       45,00       10,5       / 7,5       / 6,5         27/04       Каша гречневая рассыпчатая       237       100       13,00       9,5       / 8,7       / 30,7         Чай с сахаром       493       200       10,00       0,1       / 0,0       / 15,0	26/04	Пюре картофельное	429	100	'	2.1 / 4.5 / 11.6	169
Хлеб пшеничный     110     40     4,00     3,4     / 1,0     / 17,0       Суммарный объем блюд       Суп гороховый с гренками     144     200/10     17,00     1,8     / 3,4     / 12,1       Котлета куриная с соусом красным основным     412     60/50     45,00     10,5     / 7,5     / 6,5       27/04     Каша гречневая рассыпчатая     237     100     13,00     9,5     / 8,7     / 30,7       Чай с сахаром     493     200     10,00     0,1     / 0,0     / 15,0		Чай с сахаром	493	200	10.00		60
Суммарный объем блюд         640         89,00         18,9         / 20,7         / 60,1           Суп гороховый с гренками         144         200/10         17,00         1,8         / 3,4         / 12,1           Котлета куриная с соусом красным основным         412         60/50         45,00         10,5         / 7,5         / 6,5           27/04         Каша гречневая рассыпчатая         237         100         13,00         9,5         / 8,7         / 30,7           Чай с сахаром         493         200         10,00         0,1         / 0,0         / 15,0		Хлеб пшеничный	110	40	· '		60
Суп гороховый с гренками		Суммарный объем блюд		640			594
27/04       Котлета куриная с соусом красным основным       412       60/50       45,00       10,5 / 7,5 / 6,5         Каша гречневая рассыпчатая       237       100       13,00       9,5 / 8,7 / 30,7         Чай с сахаром       493       200       10,00       0,1 / 0,0 / 15,0			144	200/10	17.00		86
27/04     Каша гречневая рассыпчатая     237     100     13,00     9,5     / 8,7     / 30,7       Чай с сахаром     493     200     10,00     0,1     / 0,0     / 15,0			412	_			132
Чай с сахаром     493     200     10,00     0,1 / 0,0 / 15,0		''			· '		169
			493				60
		-					60
Суммарный объем блюд 660 89,00 25,3 / 20,6 / 81,3		Суммарный объем блюд		660	89,00		507
				3910			3375

Директор:

Зав.производством:

Калькулятор:



#### Меню для питания учащихся из семей мобилизованных на 22 - 27 апреля 2024 года.

Дата	Наименование блюд	N2	Выход	Цена	Белки/Жиры/Угле	К/калории
		рецеп	(г.)	(p.)	воды	_
		туры				
	Свекольник	131	200	18,00	8,7 / 17,8 / 48,1	78
	Фрикадельки тушёные с соусом красным основным	392	2/30/50	45,00	11,0 / 11,7 / 7,8	180
22/04	Макароны отварные	291	100	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	40	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		650	89,00	28,8 / 37,7 / 115,4	580
	Суп гороховый с гренками	144	200/10	17,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Шницель "Московский" с соусом красным основным	381	50/50	43,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
23/04	Каша гречневая рассыпчатая	237	110	14,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	40	5,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		660	89,00	32,6 / 30,6 / 89,1	555
	Щи со свежей капусты	142	200	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Котлета куриная с соусом красным основным	412	60/50	45,00	10,5 / 7,5 / 6,5	132
24/04	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	14,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	40	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		650	89,00	18,5 / 19,3 / 66,6	550
	Борщ со свежей капусты	142	200	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Биточек куриный с соусом красным основным	412	60/50	44,00	10,5 / 7,5 / 6,5	132
25/04	Макароны отварные	291	100	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	40	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд	1	650	89,00	21,0 / 19,7 / 72,2	589
	Щи со свежей капустой	128	200	18,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Тефтели мясные тушёные с соусом красным основным	390	50/50	43,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
26/04	Пюре картофельное	429	100	14,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	40	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд	110	640	89,00	18,9 / 20,7 / 60,1	594
	Суп гороховый с гренками	144	200/10	17,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Котлета куриная с соусом красным основным	412	60/50	45,00	10,5 / 7,5 / 6,5	132
27/04	Каша гречневая рассыпчатая	237	100	13,00		169
21104	Чай с сахаром	493	200	_ ´	1 ' ' '	60
	Хлеб пшеничный	110		10,00	' ' '	
	Суммарный объем блюд	110	660	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	507
	Всего:		3910	89,00 534,00	25,3 / 20,6 / 81,3 145,1 148,6 484,7	3375

Зав.производством:

Директор: Калькулятор:



## Меню для абонементного питания за счет родительских взносов (завтраки) на 22 - 27 апреля 2024 года.

Дата	Наименование блюд	№	Выход	Цена	Белки/Жиры/Угл	К/калории
		рецеп	(r.)	(p.)	еводы	
		туры				
	Котлета куриная с соусом красным основным	381	70/50	52,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	100	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
22/04	Булка "Листик" со сгущённым варёным молоком	564	70	21,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром	507	200	10,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		520	100,00	31,8 / 33,7 / 118,1	771
	Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	392	60/50	56,00	11,0 / 11,7 / 7,8	180
	Пюре картофельное	429	100	14,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
23/04	Рогалик с сахаром, с маком	550	50	18,00	3,8 / 3,4 / 23,2	139
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		490	100,00	20,4 / 20,5 / 73,9	608
	Биточек куриный	381	60	44,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	14,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
24/04	Оладьи с повидлом яблочным	537	2/45/30	30,00	11,9 / 12,2 / 71,8	445
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		510	100,00	36,3 / 37,5 / 140,0	908
	Фрикадельки рисовые, тушёные с соусом красным основным	390	2/35/50	48,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
25/04	Пюре картофельное	429	130	20,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
23104	Пицца классическая	549	60	20,00	10,2 / 10,8 / 30,2	259
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	35	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		545	100,00	26,5 / 27,1 / 89,2	754
	Шницель "Московский" с соусом красным основным	381	60/50	52,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	100	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
26/04	Булка "Плюшка" с сахаром, с маком	564	60	21,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		500	100,00	31,4 / 33,5 / 110,0	735
	Яйцо варёное	300	1/40	14,00	5,1 / 4,6 / 0,3	63
	Макароны отварные, с сыром тёртым "Голландский" (45%)	295	150/25	45,00	12,1 / 10,1 / 34,0	275
27/04	Блины со сгущённым варёным молоком	530	2/50/20	25,00	12,1 / 12,4 / 57,2	389
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		575	100,00	32,8 / 28,1 / 123,5	847
	Bcero:		3140	600,00	179,2 / 180,4 / 654,7	4623

Директор:

Зав.производством:

Калькулятор:



Идивидуальное меню для детей 2 "А" класса, нуждающихся в лечебном питании на 22 - 27 апреля 2024 года.

#### Аллергия

- \* Исключить молочные блюда
- \* Заправка гарнира растительным маслом

Дата	Наименование блюд	N <sub>2</sub>	Выход	Цена	Белки/Жиры/Угле	К/калории
, ,		рецеп	(г.)	(p.)	воды	
		туры	, ,			
	Салат из свежей капусты с маслом растительным	1	30	6,00	2,1 / 10,1 / 9,3	136
	Биточек куриный с соусом красным основным	381	70/50	50,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
22/04	Макароны отварные (с маслом растительным)	291	150	20,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Компот из яблок свежих	508	200	20,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	40	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		540	100,00	29,4 / 35,8 / 95,1	688
	Котлета "Домашняя" с соусом красным основным	412	60/50	51,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
23/04	Картофель отварной (с маслом растительным)	429	150	22,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
23/04	Компот из ягод свежезамороженных "Ассорти"	507	200	22,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	40	5,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		500	100,00	15,5 / 13,0 / 62,1	471
	Биточки "По - Печорски" с соусом красным основным	406	70/50	62,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
24/04	Макароны отварные (с маслом растительным)	291	150	20,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
21101	Компот из сухофруктов	508	200	17,00	0,5 / 0,0 / 27,0	96
	Хлеб пшеничный	110	30	1,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		500	100,00	27,3 / 25,7 / 85,8	538
	Грудка куриная отварная с соусом красным основным	405	70/50	58,00	13,6 / 13,5 / 4,1	192
25/04	Каша гречневая рассыпчатая (с маслом растительным)	237	150	19,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
23,01	Компот из яблок свежих	508	200	20,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		500	100,00	27,0 / 23,2 / 78,8	531
	Салат из свежей капусты с маслом растительным	1	20	4,00	2,1 / 10,1 / 9,3	136
	Шницель "Столичный" с соусом красным основным	381	70/50	54,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
26/04	Каша рисовая рассыпчатая (с маслом растительным)	414	150	20,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Компот из яблок свежих	508	200	18,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	40	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		530	100,00	26,9 / 35,4 / 89,5	649
	Огурец свежий крупным куском	19	30	7,00	0,9 / 5,1 / 3,6	64
	Котлета куриная с соусом красным основным	412	70/50	50,00	10,5 / 7,5 / 6,5	132
27/04	Макароны отварные (с маслом растительным)	291	150	20,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Компот из ягод брусники свежезамороженной	507	200	20,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		530	100,00	20,9 / 20,8 / 81,6	568
	Bcero:		3100	600,00	147,0 / 153,9 / 492,9	3445

Зав.производством:

Директор: Калькулятор:



Идивидуальное меню для учащихся 2 "А" класса и 4 "Б" класса нуждающихся в лечебном питании на 22 - 27 апреля 2024 года.

#### Сахарный диабет

PECN, BINKA

\* Исключить сахар, рис

Дата	Наименование блюд	№ рецеп туры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Угле воды	К/калории
22/04	Каша "Дружба" молочная (пшено, греча) (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) (без сахара)	260	210/10	40,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
22/04	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%), с сыром твёрдым "Голландский" (45%)	94	10/30/40	55,00	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Чай (без сахара)	493	200	5,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Суммарный объем блюд		500	100,00	6,9 / 26,1 / 71,5	431
	Фрикадельки мясные в соусе красном основном (без риса)	392	2/30/50	54,00	11,0 / 11,7 / 7,8	180
23/04	Пюре картофельное	429	150	24,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Компот из сухофруктов (без сахара)	508	200	17,00	0,5 / 0,0 / 27,0	96
	Хлеб пшеничный	110	40	5,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		500	100,00	17,0 / 17,2 / 63,4	505
	Яйцо варёное	300	1/40	14,00	5,1 / 4,6 / 0,3	63
	Макароны отварные, с сыром тёртым "Голландский" (45%)	295	150/25	45,00	12,1 / 10,1 / 34,0	275
24/04	Бутерброд горячий с сыром твёрдым "Голландский" (45%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	94	10/20/40	31,00	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Чай (без сахара)	493	200	5,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	35	5,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		520	100,00	21,9 / 28,2 / 73,8	605
	Грудка куриная отварная с соусом красным основным	405	70/50	58,00	13,6 / 13,5 / 4,1	192
25/04	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	21,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
25/04	Компот из яблок свежих (без сахара)	508	200	15,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		510	100,00	27,0 / 23,2 / 78,8	531
	Салат из свеклы с маслом растительным	50	30	6,00	1,5 / 5,5 / 8,4	89
	Котлета куриная с соусом красным основным	412	70/50	52,00	10,5 / 7,5 / 6,5	132
26/04	Макароны отварные	291	150	21,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Компот из сухофруктов (без сахара)	508	200	17,00	0,5 / 0,0 / 27,0	96
	Хлеб пшеничный	110	40	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		540	100,00	21,5 / 21,2 / 86,4	579
	Каша пшёная молочная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) (без сахара)	260	220/10	40,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
27/04	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%), с сыром твёрдым "Голландский" (45%)	94	20/10/40	43,00	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Чай с молоком ультрапастеризованным (3,2%) (без сахара)	495	200	17,00	1,5 / 1,3 / 15,9	81
	Суммарный объем блюд		500	100,00	8,3 / 27,4 / 72,4	452
	Bcero:		3070	600,00	102,6 / 143,3 / 446,3	3103

Зав.производством:

Калькулятор:



#### Идивидуальное меню для Быкова Данила 3 "Б" класса, нуждающегося в лечебном питании на 22 - 27 апреля 2024 года.

#### **Аллергия**

\* Исключить молочную продукцию, сыры, яблоки, цитрусовые, соки, компоты из сухофруктов, помидоры, картофель, масло сливочное

Дата	Наименование блюд	№ рецеп туры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Угле воды	К/калории
	Салат из свежей капусты с маслом растительным	1	40	4,00	2,1 / 10,1 / 9,3	136
	Шницель "Столичный"	381	70	52,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
22/04	Макароны отварные (с маслом растительным)	291	150	20,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Компот из ягод брусники свежезамороженной	507	200	22,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	40	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд	<u> </u>	500	100,00	29,4 / 35,8 / 95,1	688
	Зеленый горошек консервированный	69	40	4,00	2,8 / 7,1 / 9,1	111
	Биточки "По - Печорски"	406	70	60,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
23/04	Каша рисовая рассыпчатая (с маслом растительным)	414	150	20,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		500	100,00	27,2 / 32,4 / 77,3	574
	Огурец свежий крупным куском	19	40	4,00	0,9 / 5,1 / 3,6	64
	Котлета куриная	412	70	50,00	10,5 / 7,5 / 6,5	132
24/04	Каша гречневая рассыпчатая (с маслом растительным)	237	150	19,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Компот из ягод брусники свежезамороженной	507	200	22,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	40	5,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		500	100,00	24,8 / 22,3 / 84,8	535
	Салат из свежей капусты с маслом растительным	1	30	5,00	2,1 / 10,1 / 9,3	136
	Шницель "Столичный"	381	80	59,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
25/04	Каша рисовая рассыпчатая (с маслом растительным)	414	150	20,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		500	100,00	26,5 / 35,4 / 77,5	599
	Зеленый горошек консервированный	69	40	3,00	2,8 / 7,1 / 9,1	111
	Грудка куриная отварная	405	70	51,00	13,6 / 13,5 / 4,1	192
26/04	Макароны отварные (с маслом растительным)	291	150	20,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Компот из вишни свежезамороженной	507	200	23,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	40	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		500	100,00	25,9 / 28,8 / 84,7	675
	Салат из свежей капусты, со свежим огурцом, с маслом растительным	5	30	10,00	2,3 / 11,0 / 3,9	124
27/04	Голень куриная отварная	404	90	55,00	16,5 / 11,4 / 0,4	170
27/04	Каша гречневая рассыпчатая (с маслом растительным)	237	150	19,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		510	100,00	31,8 / 32,1 / 67,0	583
	Bcero:	<u> </u>	3010	600,00	165,6 / 186,8 / 486,4	3654

Зав.производством:

Директор: Калькулятор:



### **МЕНЮ** для питания учащихся ОВЗ 22 - 27 апреля 2024 года.

Дата		Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
		Каша "Дружба" молочная ( пшено, рис) (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	224	220/10	41,00
	завтрак	Булка "Домашняя" с сахаром, с сыром твёрдым "Голлландский" (45%)	147	10/60	31,00
		Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	28,00
22/04			450	200	100,00
		Свекольник	78	200	18,00
		Фрикадельки тушёные с соусом красным основным	180	2/30/50	45,00
	обед	Макароны отварные	202	100	13,00
	ООСД	Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	40	3,00
			580		89,00
		Итого: 189,00	1030		189,00
		Огурец свежий крупным куском	64	30	6,00
		Котлета куриная с соусом красным основным	132	70/50	52,00
	завтрак	Каша рисовая рассыпчатая	163	150	21,00
	31	Компот из сухофруктов	96	200	17,00
		Хлеб пшеничный	60	40	4,00
23/04			515		100,00
		Суп гороховый с гренками	86	200/10	17,00
		Шницель "Московский" с соусом красным основным	180	50/50	43,00
	обел	Каша гречневая рассыпчатая	169	110	14,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	40	5,00
			555		89,00
		Итого: 189,00	1070		189,00
		Яйцо варёное	63	1/40	14,00
		Макароны отварные, с сыром тёртым "Голландский" (45%)	275	150/15	32,00
	завтрак	Булка "Плетёнка" с сахаром, с маком	233	70	31,00
		Чай с сахаром, с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	81	200	17,00
		Хлеб пшеничный	60	40	6,00
			712		100,00
24/04		Щи со свежей капусты	135	200	18,00
24/04				_00	
24/04		Котлета куриная с соусом красным основным	132	60/50	45,00
24/04	обед				
24/04	обед	Котлета куриная с соусом красным основным	132	60/50	45,00
24/04	обед	Котлета куриная с соусом красным основным Каша рисовая рассыпчатая	132 163	60/50 100	45,00 14,00
24/04	обед	Котлета куриная с соусом красным основным Каша рисовая рассыпчатая Чай с сахаром	132 163 60	60/50 100 200	45,00 14,00 10,00

Директор:

Зав.производством:

Калькулятор:



# **МЕНЮ** для питания учащихся ОВЗ **22** - 27 апреля 2024 года.

Дата		Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
		Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	180	60/50	56,00
		Пюре картофельное	169	150	24,00
	завтрак	Компот из ягод свежезамороженных "Ассорти"	110	200	18,00
		Хлеб пшеничный	60	40	2,00
			519		100,00
25/04		Борщ со свежей капусты	135	200	18,00
		Биточек куриный с соусом красным основным	132	60/50	44,00
	обед	Макароны отварные	202	100	13,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
-		Хлеб пшеничный	60	40	4,00
		FI 400.00			89,00
×	9				189,00
		Кнели куриные тушённые в собственном соку	170	2/35/50	56,00
		Каша гречневая рассыпчатая	169	150	21,00
	завтрак	Компот из сухофруктов	96	200	17,00
		Хлеб пшеничный	60	40	6,00
			495		100,00
26/04		Щи со свежей капустой	135	200	18,00
		Тефтели мясные тушёные с соусом красным основным	170	50/50	43,00
	обед	Пюре картофельное	60 4 589 1108 170 2/3 169 1 96 2 60 4 495 135 2 135 2 60 4 594 1089 260 6 2 233 75 1169 1 169 1	100	14,00
		Компот из ягод свежезамороженных "Ассорти"   110   200	200	10,00	
		Хлеб пшеничный	60	40	4,00
			594		89,00
	2000	Итоге: 189,00	1089		189,00
			224	220/10	41,00
	завтрак	Булка "Выборгская" с повидлом яблочным	233	70	31,00
	занграк	Какао "Золотой ярлык"с молоком ультрапастеризованным			
		(3,2%)		200	28,00
			536		100,00
27/04	:	Суп гороховый с гренками	86	200/10	17,00
		Котлета куриная с соусом красным основным	132	60/50	45,00
	обед	Каша гречневая рассыпчатая	169	100	13,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	1 1	40	4,00
					89,00
		11pero 189,00	1043		189,00
		Всего:	3240		567,00

Директор:

Зав.производством:

Калькулятор: