Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
_____ ИП Бартош Н.И.

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"ГИМНАЗИЯ № 1" Г.ПЕЧОРА
Дата: 2024.01.22 10:33:20 +03'00'

Меню для питания учащихся 1-4 классов (завтраки), 7-12 лет
на 22 - 26 января 2024 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
22/01	Каша молочная "Дружба" (пшено, греча) (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	41,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Булка "Домашняя" с сахаром, с сыром твёрдым "Российский" (45%)	91	15/50	31,00	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Какао "Золотой ярлык"с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	28,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Суммарный объем блюд		**485**	**100,00**	**10,2 / 28,8 / 73,5**	**450**
23/01	Биточек из говядины	406	70	59,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая с тушёными овощами (морковь, лук)	414	150	25,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	11,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	35	5,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**455**	**100,00**	**24,4 / 25,3 / 68,2**	**463**
24/01	Сосиска для завтрака отварная	395	1/50	18,00	10,4 / 20,9 / 0,0	230
	Макароны отварные, с сыром тёртым "Российский" (45%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	295	150/10/10	41,00	12,1 / 10,1 / 34,0	275
	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	91	15/40	23,00	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Чай с сахаром, с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	495	200	18,00	1,5 / 1,3 / 15,9	81
	Суммарный объем блюд		**475**	**100,00**	**25,2 / 44,8 / 57,4**	**733**
25/01	Тефтели мясные "Ёжики" с соусом красным основным	390	60/50	58,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	150	24,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Сок натуральный яблочный	518	200	15,00	0,5 / 0,1 / 0,1	46
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**490**	**100,00**	**16,3 / 16,3 / 36,7**	**445**
26/01	Каша молочная пшённая (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	41,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Булка "Домашняя" с сахаром, с маком	91	60	31,00	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Какао "Золотой ярлык"с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	28,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Суммарный объем блюд		**480**	**100,00**	**10,2 / 28,8 / 73,5**	**450**
	Всего:		**2385**	**500,00**	**86,3 144,0 309,3**	**2541**

Директор:

Зав.производством:

Калькулятор:

Медработник:

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
_____ ИП Бартош Н.И.

Меню для питания учащихся из семей, признанных малоимущими
на 22 - 26 января 2024 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
22/01	Суп гороховый с гренками	144	200/10	17,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Котлета из говядины	412	60	44,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Каша гречневая рассыпчатая	237	110	14,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**610**	**89,00**	**24,3 / 20,6 / 81,3**	**507**
23/01	Борщ со свежей капусты	128	200	20,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Тефтели мясные тушёные с соусом красным основным	390	50/25	40,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Макароны отварные	291	120	15,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**625**	**89,00**	**22,4 / 23,4 / 76,0**	**627**
24/01	Суп картофельный с вермишелью	158	200	14,00	10,3 / 11,1 / 18,6	109
	Шницель из говядины	381	60	48,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	100	13,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**590**	**89,00**	**41,1 / 38,3 / 95,6**	**578**
25/01	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	155	200	18,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Котлета "Домашняя"	381	1/41	45,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	100	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**571**	**89,00**	**28,5 / 29,9 / 86,8**	**599**
26/01	Щи со свежей капусты	142	200	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Фрикадельки мясные тушёные с соусом красным основным	390	2/25/25	44,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	100	14,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**605**	**89,00**	**17,3 / 20,2 / 57,8**	**594**
	Всего:		**3001**	**445,00**	**133,6 132,4 397,5**	**2905**

Директор: Зав.производством:

Калькулятор: Медработник:

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
_____ ИП Бартош Н.И.

Меню для питания учащихся из семей мобилизованных
на 22 - 26 января 2024 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
22/01	Суп гороховый с гренками	144	200/10	17,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Котлета из говядины	412	60	44,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Каша гречневая рассыпчатая	237	110	14,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**610**	**89,00**	**24,3 / 20,6 / 81,3**	**507**
23/01	Борщ со свежей капусты	128	200	20,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Тефтели мясные тушёные с соусом красным основным	390	50/25	40,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Макароны отварные	291	120	15,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**625**	**89,00**	**22,4 / 23,4 / 76,0**	**627**
24/01	Суп картофельный с вермишелью	158	200	14,00	10,3 / 11,1 / 18,6	109
	Шницель из говядины	381	60	48,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	100	13,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**590**	**89,00**	**41,1 / 38,3 / 95,6**	**578**
25/01	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	155	200	18,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Котлета "Домашняя"	381	1/41	45,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	100	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**571**	**89,00**	**28,5 / 29,9 / 86,8**	**599**
26/01	Щи со свежей капусты	142	200	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Фрикадельки мясные тушёные с соусом красным основным	390	2/25/25	44,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	100	14,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**605**	**89,00**	**17,3 / 20,2 / 57,8**	**594**
	Всего:		**3001**	**445,00**	**133,6 132,4 397,5**	**2905**

Директор: Зав.производством:

Калькулятор: Медработник:

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
_____ ИП Бартош Н.И.

Меню для абонементного питания за счет родительских взносов (завтраки)
на 22 - 26 января 2024 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
22/01	Сардельки отварные	395	100	50,00	10,4 / 20,9 / 0,0	230
	Макароны отварные	291	150	18,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Булка "Домашняя" с сахаром	564	60	18,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром	507	200	10,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**540**	**100,00**	**24,4 / 37,1 / 103,8**	**821**
22/01	Плов из окорочков	406	60/150	65,00	16,0 / 15,9 / 37,9	359
	Ватрушка с повидлом яблочным	564	70	21,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**500**	**100,00**	**24,0 / 24,7 / 106,1**	**712**
23/01	Биточек из говядины	406	60	48,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	100	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Блины с повидлом яблочным	530	2/50/20	27,00	12,1 / 12,4 / 57,2	389
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**510**	**100,00**	**39,0 / 38,1 / 131,0**	**891**
24/01	Тефтели с соусом красным основным	390	60/50	58,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	14,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Пицца классическая	549	50	15,00	10,2 / 10,8 / 30,2	259
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**490**	**100,00**	**27,5 / 29,5 / 100,2**	**748**
26/01	Шницель из говядины	381	60	48,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Пюре картофельное	429	130	21,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Булка "Плюшка" с сахаром	564	60	18,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Суммарный объем блюд		**480**	**100,00**	**23,4 / 23,0 / 57,9**	**469**
	Всего:		**2520**	**500,00**	**138,3 / 152,4 / 499,0**	**3641**

Директор: Зав.производством:

Калькулятор: Медработник:

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
_____ ИП Бартош Н.И.

Индивидуальное меню для детей 1"Б" класса,
нуждающихся в лечебном питании
на 22 - 26 января 2024 года.

Аллергия

* Исключить: рыбные блюда, какао, шоколад, орехи

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
22/01	Каша молочная "Дружба" (пшено, греча) (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	41,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Булка "Домашняя" с сахаром, с сыром твёрдым "Российский" (45%)	91	15/50	31,00	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Сок натуральный яблочный (в индивидуальной упаковке)	518	1/200	28,00	0,5 / 0,1 / 0,1	46
	Суммарный объем блюд		**485**	**100,00**	**7,3 / 26,2 / 56,6**	**417**
23/01	Биточек из говядины	406	70	59,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая с тушёными овощами (морковь, лук)	414	150	25,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	11,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	35	5,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**455**	**100,00**	**24,4 / 25,3 / 68,2**	**463**
24/01	Сосиска для завтрака отварная	395	1/50	18,00	10,4 / 20,9 / 0,0	230
	Макароны отварные, с сыром тёртым "Российский" (45%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	295	150/10/10	41,00	12,1 / 10,1 / 34,0	275
	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	91	15/40	23,00	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Чай с сахаром, с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	495	200	18,00	1,5 / 1,3 / 15,9	81
	Суммарный объем блюд		**475**	**100,00**	**25,2 / 44,8 / 57,4**	**733**
25/01	Тефтели мясные "Ёжики" с соусом красным основным	390	60/50	58,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	150	24,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Сок натуральный яблочный	518	200	15,00	0,5 / 0,1 / 0,1	46
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**490**	**100,00**	**16,3 / 16,3 / 36,7**	**445**
26/01	Каша молочная пшённая (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	41,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Булка "Домашняя" с сахаром, с маком	91	60	31,00	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Сок натуральный яблочный (в индивидуальной упаковке)	518	1/200	28,00	0,5 / 0,1 / 0,1	46
	Суммарный объем блюд		**480**	**100,00**	**7,3 / 26,2 / 56,6**	**417**

Директор: Зав.производством:

Калькулятор: Медработник:

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
_____ ИП Бартош Н.И.

Идивидуальное меню для детей 2 "А" класса,
нуждающихся в лечебном питании
на 22 - 26 января 2024 года.

Аллергия
* Исключить молочные блюда
* Заправка гарнира растительным маслом

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
22/01	Сардельки отварные	395	1/100	54,00	10,4 / 20,9 / 0,0	230
	Макароны отварные (с маслом растительным)	291	150	20,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Компот из яблок свежих	508	200	20,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**490**	**100,00**	**19,9 / 29,1 / 71,5**	**602**
23/01	Биточек из говядины	406	70	59,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Картофель отварной (с маслом растительным)	429	150	22,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Сок натуральный яблочный	518	200	15,00	0,5 / 0,1 / 0,1	46
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**450**	**100,00**	**23,8 / 23,1 / 43,0**	**455**
24/01	Шницель из говядины	381	70	59,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша гречневая рассыпчатая (с маслом растительным)	237	150	19,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Компот из сухофруктов	508	200	17,00	0,5 / 0,0 / 27,0	96
	Хлеб пшеничный	110	35	5,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**455**	**100,00**	**31,2 / 27,2 / 89,0**	**505**
25/01	Голень куриная отварная	404	90	60,00	16,5 / 11,4 / 0,4	170
	Каша рисовая рассыпчатая (с маслом растительным)	414	150	22,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Сок натуральный яблочный	518	200	15,00	0,5 / 0,1 / 0,1	46
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**470**	**100,00**	**23,5 / 19,3 / 39,4**	**439**
26/01	Котлета из говядины	381	70	59,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные (с маслом растительным)	291	150	20,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Компот из сухофруктов	508	200	17,00	0,5 / 0,0 / 27,0	96
	Хлеб пшеничный	110	40	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**460**	**100,00**	**27,3 / 25,7 / 85,8**	**538**
	Всего:		**2325**	**500,00**	**125,7 124,4 328,7**	**2539**

Директор:

Калькулятор:

Зав.производством:

Медработник:

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
_____ ИП Бартош Н.И.

Идивидуальное меню
для учащихся 2 "А" класса и 4 "Б" класса
нуждающихся в лечебном питании
на 22 - 26 января 2024 года.

Сахарный диабет
* Исключить сахар, рис

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
22/01	Каша "Дружба" молочная (пшено, греча) (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) (без сахара)	260	210/10	40,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%), с сыром твёрдым "Российский" (45%)	94	30/10/40	55,00	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Чай без сахара	493	200	5,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Суммарный объем блюд		**500**	**100,00**	**6,9 / 26,1 / 71,5**	**431**
23/01	Фрикадельки в соусе красном основном (без риса)	392	2/25/50	50,00	11,0 / 11,7 / 7,8	180
	Пюре картофельное	429	150	24,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Компот из ягод брусники свежезамороженной (без сахара)	507	200	20,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**490**	**100,00**	**17,0 / 17,2 / 63,4**	**519**
24/01	Грудка куриная тушённая в молочном соусе	405	55/25	57,00	13,6 / 13,5 / 4,1	192
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	21,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Компот из вишни свежезамороженной (без сахара)	507	200	20,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	40	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**470**	**100,00**	**27,0 / 23,2 / 78,8**	**531**
25/01	Биточки из говядины	406	70	59,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Пюре картофельное	429	150	24,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Сок натуральный яблочный	518	200	15,00	0,5 / 0,1 / 0,1	46
	Хлеб пшеничный	110	25	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**445**	**100,00**	**23,8 / 23,1 / 43,0**	**455**
26/01	Каша молочная пшённая (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) (без сахара)	260	210/10	40,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%), с сыром твёрдым "Российский" (45%)	94	20/10/30	43,00	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Чай с молоком ультрапастеризованным (3,2%) (без сахара)	495	200	17,00	1,5 / 1,3 / 15,9	81
	Суммарный объем блюд		**480**	**100,00**	**8,3 / 27,4 / 72,4**	**452**
	Всего:		**2385**	**500,00**	**83,0 117,0 329,1**	**2388**

Директор:

Зав.производством:

Калькулятор:

Медработник:

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
_____ ИП Бартош Н.И.

Индивидуальное меню для Быкова Данила 3 "Б" класса,
нуждающегося в лечебном питании
на 22 - 26 января 2024 года.

Аллергия
* Исключить молочную продукцию, сыры, яблоки, цитрусовые, соки, компоты из сухофруктов, помидоры, картофель, масло сливочное

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
22/01	Котлета из говядины	412	70	59,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Макароны отварные (с маслом растительным)	291	150	20,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Компот из ягод брусники свежезамороженной	507	200	20,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	30	1,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**450**	**100,00**	**19,0 / 15,7 / 78,0**	**504**
23/01	Салат из свежей капусты с маслом растительным	1	20	4,00	2,1 / 10,1 / 9,3	136
	Шницель из говядины	381	70	59,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая (с маслом растительным)	414	150	22,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	11,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**470**	**100,00**	**26,5 / 35,4 / 77,5**	**599**
24/01	Биточек из говядины	381	70	59,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша гречневая рассыпчатая (с маслом растительным)	237	150	19,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Компот из брусники свежезамороженной	507	200	20,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	30	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**450**	**100,00**	**31,2 / 27,2 / 89,0**	**519**
25/01	Грудка куриная отварная	404	75	63,00	16,5 / 11,4 / 0,4	170
	Каша рисовая рассыпчатая (с маслом растительным)	414	150	22,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	11,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**455**	**100,00**	**23,1 / 19,2 / 54,3**	**453**
26/01	Салат из свеклы с маслом растительным	50	25	5,00	1,5 / 5,5 / 8,4	89
	Голень куриная отварная	404	90	60,00	16,5 / 11,4 / 0,4	170
	Макароны отварные (с маслом растительным)	291	150	20,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	11,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**495**	**100,00**	**27,1 / 25,1 / 68,3**	**581**
	Всего:		**2320**	**500,00**	**126,9 122,6 367,1**	**2656**

Директор:

Зав.производством:

Калькулятор:

Медработник:

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
_____ ИП Бартош Н.И.

МЕНЮ
для питания учащихся ОВЗ
22 - 26 января 2024 года.

Дата		Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
22/01	завтрак	Каша молочная "Дружба" (пшено, греча) (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	224	210/10	41,00
		Булка "Домашняя" с сахаром, с сыром твёрдым "Российский" (45%)	147	15/50	31,00
		Какао "Золотой ярлык"с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	28,00
			450		**100,00**
	обед	Суп гороховый с гренками	86	200/10	17,00
		Котлета из говядины	132	60	44,00
		Каша гречневая рассыпчатая	169	110	14,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
			507		**89,00**
		Итого: 189,00	**957**		**189,00**
23/01	завтрак	Биточек из говядины	180	70	59,00
		Каша рисовая рассыпчатая с тушёными овощами (морковь, лук)	163	150	25,00
		Чай с сахаром	60	200	11,00
		Хлеб пшеничный	60	35	5,00
			463		**100,00**
	обед	Борщ со свежей капусты	135	200	20,00
		Тефтели мясные тушёные с соусом красным основным	170	50/25	40,00
		Макароны отварные	202	120	15,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
			627		**89,00**
		Итого: 189,00	**1090**		**189,00**
24/01	завтрак	Сосиска для завтрака отварная	230	1/50	18,00
		Макароны отварные, с сыром тёртым "Российский" (45%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	275	150/10/10	41,00
		Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	147	15/40	23,00
		Чай с сахаром, с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	81	200	18,00
			733		**100,00**
	обед	Суп картофельный с вермишелью	109	200	14,00
		Шницель из говядины	180	60	48,00
		Каша гречневая рассыпчатая	169	100	13,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
			578		**89,00**
		Итого: 189,00	**1311**		**189,00**
		Всего:	**3358**		**567,00**

Директор: Зав.производством:

Калькулятор: Медработник:

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.

МЕНЮ
для питания учащихся ОВЗ
22 - 26 января 2024 года.

Дата		Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
25/01	завтрак	Тефтели мясные "Ёжики" с соусом красным основным	170	60/50	58,00
		Пюре картофельное	169	150	24,00
		Сок натуральный яблочный	46	200	15,00
		Хлеб пшеничный	60	30	3,00
			445		**100,00**
	обед	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	97	200	18,00
		Котлета "Домашняя"	180	1/41	45,00
		Макароны отварные	202	100	13,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	3,00
			599		**89,00**
		Итого: 189,00	**1044**		**189,00**
26/01	завтрак	Каша молочная пшённая (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	224	210/10	41,00
		Булка "Домашняя" с сахаром, с маком	147	60	31,00
		Какао "Золотой ярлык"с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	28,00
			450		**100,00**
	обед	Щи со свежей капусты	135	200	18,00
		Фрикадельки мясные тушёные с соусом красным основным	170	2/25/25	44,00
		Пюре картофельное	169	100	14,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	3,00
			594		**89,00**
		Итого: 189,00	**1044**		**189,00**
		Всего:	**2088**		**378,00**

Директор: Зав.производством:

Калькулятор: Медработник: