Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
_____ ИП Бартош Н.И.

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ГИМНАЗИЯ № 1" Г.ПЕЧОРА
Дата: 2023.12.18 09:44:05 +03'00'

Меню для питания учащихся 1-4 классов (завтраки), 7-12 лет
на 18 - 22 декабря 2023 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
18/12	Каша "Дружба" молочная (пшено, греча, ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	37,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Кондитер вафельный батончик "Детский сувенир"	600	1 шт.	16,80	3,9 / 14,6 / 67,0	180
	Какао "Золотой ярлык"с молоком ультрапастеризованным (3.2%)	496	200	26,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Фрукты (яблоки)	112	1 шт.	26,00	0,8 / 0,2 / 7,5	38
	Суммарный объем блюд		**560**	**105,80**	**13,7 / 31,1 / 140,5**	**521**
19/12	Фрикадельки мясные тушёные с соусом красным основным	390	2/30/25	59,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	21,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Компот ягод свежезамороженных "Ассорти"	507	200	20,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	45	5,80	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**480**	**105,80**	**17,3 / 18,5 / 73,9**	**503**
20/12	* Яйцо варёное	300	1/40	18,00+2,00	5,1 / 4,6 / 0,3	63
	Макароны отварные с тёртым сыром "Российский" (45%)	295	150/10	35,80	12,1 / 10,1 / 34,0	275
	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) , с повидлом яблочным	93	10/20/40	24,00	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Фрукты (мандарины)	112	1 шт.	16,00	0,8 / 0,2 / 7,5	38
	Суммарный объем блюд		**570**	**105,80**	**19,3 / 27,4 / 64,3**	**583**
21/12	Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	390	60/50	58,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	150	21,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Компот из ягод брусники свежезамороженной	508	200	20,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	40	6,80	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**500**	**105,80**	**16,3 / 16,2 / 63,6**	**509**
	** Булка "Плюшка" с сахаром	550	50	18,00	3,8 / 3,4 / 23,2	139
22/12	Каша молочная рисовая (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	37,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Бутерброд горячий с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%), с сыром твёрдым "Российский" (45%)	94	10/15/40	42,80	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Какао "Золотой ярлык"с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	26,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Суммарный объем блюд		**485**	**105,80**	**10,2 / 28,8 / 73,5**	**450**
	Всего:		**2595**	**529,00**	**165,3 / 122,0 / 415,8**	**2566**

* По меню питания учащихся 1-4 классов, финансируемого из Республиканского бюджета, за 13.12.2023г. были закалькулированы Яйца по цене 16 рублей, а дали Яйца по цене 18 рублей, разница в цене 2 рубля будет учтена по меню питания учащихся за 20.12.2023г.

** В холодные дни (морозы) в меню внесены были изменения:

05.12.2023г. вместо Компота из ягод брусники свежезамороженной 1/200гр. - 20 руб. был дан Чай с сахаром 1/200гр. - 10 руб.

07.12.2023г. вместо Компота из яблок свежих 1/200гр. - 18 руб. был дан Чай с сахаром 1/200гр. - 10 руб.

Соответственно в меню за 21.12.2023г. будет выдана Булка "Плюшка" с сахаром 1/60гр. - 18 руб. (разница в ценах).

Директор: Зав.производством:

Калькулятор: Медработник:

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
_____ ИП Бартош Н.И.

Меню для питания учащихся из семей, признанных малоимущими
на 18 - 22 декабря 2023 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
18/12	Суп гороховый с гренками	144	200/15	20,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Колбаса куриная отварная	395	60	37,00	10,4 / 20,9 / 0,0	230
	Макароны отварные	291	150	18,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**655**	**89,00**	**21,3 / 32,5 / 71,6**	**638**
19/12	Щи со свежей капусты	142	200	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Биточек из говядины	406	50	40,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	17,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**630**	**89,00**	**32,2 / 31,2 / 83,2**	**604**
20/12	Свекольник	131	200	18,00	8,7 / 17,8 / 48,1	78
	Котлета "Московская"	381	60	44,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	14,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**590**	**89,00**	**33,1 / 43,1 / 116,3**	**541**
21/12	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	155	200	18,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Котлета из говядины	381	41	45,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	100	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**605**	**89,00**	**28,5 / 29,9 / 86,8**	**599**
22/12	Борщ со свежей капусты	128	200	18,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Тефтели тушёные с соусом красным основным	390	50/25	45,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	100	14,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**571**	**89,00**	**18,9 / 20,7 / 60,1**	**594**
	Всего:		**3051**	**445,00**	**134,0 / 157,4 / 418,0**	**2976**

Директор: Зав.производством:

Калькулятор: Медработник:

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
_____ ИП Бартош Н.И.

Меню для питания учащихся из семей мобилизованных
на 18 - 22 декабря 2023 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
18/12	Суп гороховый с гренками	144	200/15	20,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Колбаса куриная отварная	395	60	37,00	10,4 / 20,9 / 0,0	230
	Макароны отварные	291	150	18,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**655**	**89,00**	**21,3 / 32,5 / 71,6**	**638**
19/12	Щи со свежей капусты	142	200	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Биточек из говядины	406	50	40,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	17,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**630**	**89,00**	**32,2 / 31,2 / 83,2**	**604**
20/12	Свекольник	131	200	18,00	8,7 / 17,8 / 48,1	78
	Котлета "Московская"	381	60	44,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	14,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**590**	**89,00**	**33,1 / 43,1 / 116,3**	**541**
21/12	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	155	200	18,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Котлета из говядины	381	41	45,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	100	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**605**	**89,00**	**28,5 / 29,9 / 86,8**	**599**
22/12	Борщ со свежей капусты	128	200	18,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Тефтели тушёные с соусом красным основным	390	50/25	45,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	100	14,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**571**	**89,00**	**18,9 / 20,7 / 60,1**	**594**
	Всего:		**3051**	**445,00**	**134,0 / 157,4 / 418,0**	**2976**

Директор: Зав.производством:

Калькулятор: Медработник:

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
_____ ИП Бартош Н.И.

Меню для абонементного питания за счет родительских взносов (завтраки)
на 18 - 22 декабря 2023 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
18/12	Котлета "Московская"	381	70	58,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	100	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Булка плетённая с сахаром, с маком	564	50	16,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром	507	200	10,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**450**	**100,00**	**31,8 / 33,7 / 118,1**	**771**
19/12	Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	390	50/50	48,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	100	14,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Блины со сгущённым варёным молоком	530	2/50/20	24,00	12,1 / 12,4 / 57,2	389
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**550**	**100,00**	**28,0 / 28,5 / 108,1**	**848**
20/12	Котлета "Московская"	381	50	40,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	14,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Сосиска запечёная в тесте	548	50/50	32,00	10,3 / 11,3 / 14,0	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**480**	**100,00**	**34,7 / 36,6 / 82,2**	**632**
21/12	Фрикадельки мясные тушёные с соусом красным основным	390	2/30/25	59,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Каша гречневая рассыпчатая	237	100	13,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Булочка "Школьная" с сахаром	564	50	14,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**465**	**100,00**	**28,2 / 28,4 / 115,0**	**728**
22/12	Бифштекс рубленый "Школьный"	381	60	56,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	100	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Оладьи со сгущенным варёным молоком	537	2/45/20	21,00	11,9 / 12,2 / 71,8	445
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Суммарный объем блюд		**470**	**100,00**	**35,4 / 36,9 / 128,6**	**887**
	Всего:		**2415**	**500,00**	**158,1 / 164,1 / 552,0**	**3866**

Директор:

Зав.производством:

Калькулятор:

Медработник:

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
_____ ИП Бартош Н.И.

Индивидуальное меню для детей 2 "А" класса,
нуждающихся в лечебном питании
на 18 - 22 декабря 2023 года.

Аллергия
* Исключить молочные блюда
* Заправка гарнира растительным маслом

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
18/12	Фрикадельки мясные тушёные с соусом красным основным	390	55/25	48,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Макароны отварные (с маслом растительным)	291	150	17,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Компот из свежих яблок	518	200	18,00	0,5 / 0,1 / 0,1	46
	Фрукты	112	1 шт.	22,80	0,8 / 0,2 / 7,5	38
	Суммарный объем блюд		**530**	**105,80**	**17,2 / 18,2 / 43,1**	**456**
19/12	Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	390	60/50	58,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Картофель отварной (с маслом растительным)	426	150	20,00	1,9 / 4,9 / 12,7	102
	Компот из вишни свежезамороженной	507	200	23,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	35	4,80	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**495**	**105,80**	**16,1 / 16,6 / 64,7**	**442**
20/12	Сосиска отварная для завтрака	395	1/50	16,00	10,4 / 20,9 / 0,0	230
	Макароны отварные (с маслом растительным)	291	150	17,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Ватрушка с повидлом яблочным	600	70	20,80	3,9 / 14,6 / 67,0	180
	Компот из ягод брусники свежезамороженной	507	200	20,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Фрукты	112	1 шт.	26,00	0,8 / 0,2 / 7,5	38
	Суммарный объем блюд		**610**	**105,80**	**24,6 / 43,9 / 146,0**	**820**
21/12	Салат из свеклы с маслом растительным	50	40	8,80	1,5 / 5,5 / 8,4	89
	Грудка куриная отварная	405	70	58,00	13,6 / 13,5 / 4,1	192
	Каша рисовая рассыпчатая (с маслом растительным)	414	150	20,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Компот из сухофруктов	508	200	15,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**490**	**105,80**	**22,1 / 26,8 / 78,4**	**614**
22/12	Биточки "По - Печорски"	406	70	60,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша гречневая рассыпчатая (с маслом растительным)	237	150	17,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Компот из вишни свежезамороженной	507	200	23,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	42	5,80	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**462**	**105,80**	**31,2 / 27,2 / 89,0**	**519**
	Всего:		**2587**	**529,00**	**111,2 132,7 421,2**	**2851**

Директор: Зав.производством:

Калькулятор: Медработник:

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
_____ ИП Бартош Н.И.

Идивидуальное меню для детей 1"Б" класса,
нуждающихся в лечебном питании
на 18 - 22 декабря 2023 года.

Аллергия

* Исключить: рыбные блюда, какао, шоколад, орехи

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
18/12	Бифштекс рубленый "Школьный"	381	70	64,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	20,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Компот из ягод свежезамороженных "Ассорти"	507	200	20,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	20	1,80	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**440**	**105,80**	**24,8 / 25,3 / 80,2**	**513**
19/12	Салат из свежей капусты с маслом растительным	1	1/40	8,80	2,1 / 10,1 / 9,3	136
	Шницель "Московский"	381	70	54,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	17,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Компот из ягод брусники свежезамороженной	507	200	20,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**500**	**105,80**	**33,3 / 37,3 / 98,3**	**655**
20/12	Салат из свеклы с маслом растительным	50	20	3,80	1,5 / 5,5 / 8,4	89
	Грудка куриная отварная	405	70	58,00	13,6 / 13,5 / 4,1	192
	Макароны отварные	291	150	18,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Компот из ягод черноплодной рябины	508	200	22,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**470**	**105,80**	**24,6 / 27,2 / 84,0**	**653**
21/12	Салат из свежей моркови с маслом растительным	7	50	10,00	1,1 / 10,1 / 9,1	132
	Плов из говядины	370	75/150	66,80	18,9 / 18,6 / 49,2	440
	Компот из вишни свежезамороженной	507	200	23,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**515**	**105,80**	**23,9 / 29,7 / 102,3**	**742**
22/12	Салат из свежей капусты с маслом растительным	1	20	3,80	2,1 / 10,1 / 9,3	136
	Бедро куриное отварное	404	100	63,00	16,5 / 11,4 / 0,4	170
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	17,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Компот из ягод свежезамороженных "Ассорти"	507	200	20,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	20	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**490**	**105,80**	**32,0 / 31,2 / 84,4**	**645**
	Всего:		**2415**	**529,00**	**138,6 150,7 449,2**	**3208**

Директор: Зав.производством:

Калькулятор: Медработник:

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
_____ ИП Бартош Н.И.

Идивидуальное меню
для учащихся 2 "А" класса и 4 "Б" класса
нуждающихся в лечебном питании
на 18 - 22 декабря 2023 года.

Сахарный диабет
* Исключить сахар, рис

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
18/12	Каша молочная пшённая (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) (без сахара)	260	210/10	36,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Бутерброд с хлебом ржаным, с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%), с сыром твёрдым "Российский" (45%)	94	10/25/40	43,80	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Чай (без сахара)	493	200	5,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Фрукты (яблоко зелёное)	112	1 шт.	21,00	0,8 / 0,2 / 7,5	38
	Суммарный объем блюд		**595**	**105,80**	**7,7 / 26,3 / 79,0**	**469**
19/12	Салат из свеклы с маслом растительным	50	35	7,40	1,5 / 5,5 / 8,4	89
	Грудка куриная отварная	405	70	58,00	13,6 / 13,5 / 4,1	192
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	17,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Компот ягод свежезамороженных "Ассорти" (без сахара)	507	200	17,40	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб ржаной	109	40	6,00	6,6 / 1,2 / 33,4	174
	Суммарный объем блюд		**495**	**105,80**	**31,7 / 28,9 / 103,6**	**734**
20/12	Бедро куриное тушёное в собственном соку	404	100	62,00	16,5 / 11,4 / 0,4	170
	Макароны отварные	291	150	18,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Бутерброд с хлебом ржаным, с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	94	10/40	13,00	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Компот из свежих яблок (без сахара)	518	200	12,80	0,5 / 0,1 / 0,1	46
	Суммарный объем блюд		**500**	**105,80**	**23,8 / 31,2 / 35,5**	**565**
21/12	Салат из квашенной капусты с маслом растительным	48	30	5,40	1,6 / 10,1 / 3,0	109
	Биточек из говядины	406	70	56,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Пюре картофельное	429	150	21,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Компот ягод свежезамороженных "Ассорти" (без сахара)	507	200	17,40	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб ржаной	109	40	6,00	6,6 / 1,2 / 33,4	174
	Суммарный объем блюд		**490**	**105,80**	**28,6 / 33,3 / 89,3**	**742**
22/12	Каша молочная пшённая (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) (без сахара)	260	210/10	36,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Сырники с творогом (без сахара)	320	2/50	43,80	23,6 / 21,8 / 30,1	411
	Чай (без сахара)	493	200	5,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Фрукты (яблоко зелёное)	112	1 шт.	21,00	0,8 / 0,2 / 7,5	38
	Суммарный объем блюд		**620**	**105,80**	**30,1 / 35,6 / 101,6**	**733**
	Всего:		**2700**	**529,00**	**196,0 / 155,3 / 409,0**	**3243**

Директор: Зав.производством:

Калькулятор: Медработник:

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
_____ ИП Бартош Н.И.

Индивидуальное меню для Быкова Данила 3 "Б" класса,
нуждающегося в лечебном питании
на 18 - 22 декабря 2023 года.

Аллергия
* Исключить молочную продукцию, сыры, яблоки, соки, компоты из сухофруктов, помидоры, картофель, масло сливочное

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
18/12	Бифштекс рубленый "Школьный"	381	70	64,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая (с маслом растительным)	414	150	20,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Компот из ягод свежезамороженных "Ассорти"	507	200	20,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	20	1,80	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**440**	**105,80**	**24,8 / 25,3 / 80,2**	**513**
19/12	Салат из свежей капусты с маслом растительным	1	50	9,80	2,1 / 10,1 / 9,3	136
	Шницель "Московский"	381	70	54,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша гречневая рассыпчатая (с маслом растительным)	237	150	16,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Компот из ягод брусники свежезамороженной	507	200	20,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**510**	**105,80**	**33,3 / 37,3 / 98,3**	**655**
20/12	Салат из свеклы с маслом растительным	50	25	4,80	1,5 / 5,5 / 8,4	89
	Грудка куриная отварная	405	70	58,00	13,6 / 13,5 / 4,1	192
	Макароны отварные (с маслом растительным)	291	150	17,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Компот из ягод черноплодной рябины	508	200	22,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**475**	**105,80**	**24,6 / 27,2 / 84,0**	**653**
21/12	Салат из свежей моркови с маслом растительным	7	50	10,00	1,1 / 10,1 / 9,1	132
	Плов из говядины (на растительном масле)	370	75/150	66,80	18,9 / 18,6 / 49,2	440
	Компот из вишни свежезамороженной	507	200	23,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**515**	**105,80**	**23,9 / 29,7 / 102,3**	**742**
22/12	Салат из свежей капусты с маслом растительным	1	20	3,80	2,1 / 10,1 / 9,3	136
	Бедро куриное отварное	404	100	63,00	16,5 / 11,4 / 0,4	170
	Каша гречневая рассыпчатая (с маслом растительным)	237	150	16,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Компот из ягод свежезамороженных "Ассорти"	507	200	20,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**500**	**105,80**	**32,0 / 31,2 / 84,4**	**645**
	Всего:		**2440**	**529,00**	**138,6 150,7 449,2**	**3208**

Директор: Зав.производством:

Калькулятор: Медработник:

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
_____ ИП Бартош Н.И.

МЕНЮ
для питания учащихся ОВЗ
на 18 - 22 декабря 2023 года.

Дата		Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
18/12	завтрак	Каша "Дружба" молочная (пшено, греча, ультрапастеризо-ванное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	224	210/10	37,00
		Кондитер вафельный батончик "Детский сувенир"	180	1 шт.	16,80
		Какао "Золотой ярлык"с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	26,00
		Фрукты (яблоки)	38	1 шт.	26,00
			521		**105,80**
	обед	Суп гороховый с гренками	86	200/15	20,00
		Колбаса куриная отварная	230	60	37,00
		Макароны отварные	202	150	18,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
			638		**89,00**
		Итого: 194,80	**1159**		**194,80**
19/12	завтрак	Фрикадельки мясные тушёные с соусом красным основным	170	2/30/25	59,00
		Каша рисовая рассыпчатая	163	150	21,00
		Компот ягод свежезамороженных "Ассорти"	110	200	20,00
		Хлеб пшеничный	60	45	5,80
			503		**105,80**
	обед	Щи со свежей капусты	135	200	18,00
		Биточек из говядины	180	50	40,00
		Каша гречневая рассыпчатая	169	150	17,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
			604		**89,00**
		Итого: 194,80	**1107**		**194,80**
20/12	завтрак	* Яйцо варёное	63	1/40	18,00+2,00
		Макароны отварные с тёртым сыром "Российский" (45%)	275	150/10	35,80
		Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) , с повидлом яблочным	147	10/20/40	24,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Фрукты (мандарины)	38	1 шт.	16,00
			583		**105,80**
	обед	Свекольник	78	200	18,00
		Котлета "Московская"	180	60	44,00
		Каша рисовая рассыпчатая	163	100	14,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	3,00
			541		**89,00**
		Итого: 194,80	**1124**		**194,80**
		Всего:	**3390**		**584,40**

Директор: Зав.производством:

Калькулятор: Медработник:

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
_____ ИП Бартош Н.И.

МЕНЮ
для питания учащихся ОВЗ
на 18 - 22 декабря 2023 года.

Дата		Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
21/12	завтрак	Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	170	60/50	58,00
		Пюре картофельное	169	150	21,00
		Компот из ягод брусники свежезамороженной	110	200	20,00
		Хлеб пшеничный	60	40	6,80
			509		**105,80**
	обед	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	97	200	18,00
		Котлета из говядины	180	41	45,00
		Макароны отварные	202	100	13,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	3,00
			599		**89,00**
		Итого: 194,80	**1108**		**194,80**
22/12	завтрак	Каша молочная рисовая (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	224	210/10	37,00
		Бутерброд горячий с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%), с сыром твёрдым "Российский" (45%)	147	10/15/40	42,80
		Какао "Золотой ярлык"с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	26,00
			450		**105,80**
	обед	Борщ со свежей капусты	135	200	18,00
		Тефтели тушёные с соусом красным основным	170	50/25	45,00
		Пюре картофельное	169	100	14,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	2,00
			594		**89,00**
		Итого: 194,80	**1044**		**194,80**
		Всего:	**2152**		**389,60**

Директор: Зав.производством:

Калькулятор: Медработник: