



**Меню для питания учащихся 1-4 классов (завтраки), 7-12 лет  
на 01 - 05 апреля 2024 года.**

| Дата  | Наименование блюд  | № рецептуры | Выход (г.)  | Цена (р.)     | Белки/Жиры/Углеводы         | К/калории   |
|-------|--|-------------|-------------|---------------|-----------------------------|-------------|
| 01/04 | Каша пшеничная молочная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)               | 260         | 220/10      | 41,00         | 5,6 / 13,6 / 49,0           | 224         |
|       | Булка "Плюшка" с сахаром, с маком  | 564         | 70          | 31,00         | 4,5 / 7,8 / 36,2            | 233         |
|       | Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)   | 496         | 200         | 28,00         | 3,4 / 2,7 / 17,0            | 79          |
|       | <b>Суммарный объем блюд</b>  |             | <b>500</b>  | <b>100,00</b> | <b>13,5 / 24,1 / 102,2</b>  | <b>536</b>  |
| 02/04 | Котлета куриная с соусом красным основным  | 412         | 70/50       | 56,00         | 10,5 / 7,5 / 6,5            | 132         |
|       | Каша рисовая рассыпчатая   | 414         | 150         | 21,00         | 3,1 / 6,8 / 21,9            | 163         |
|       | Компот из сухофруктов  | 508         | 200         | 17,00         | 0,5 / 0,0 / 27,0            | 96          |
|       | Хлеб пшеничный   | 110         | 40          | 6,00          | 3,4 / 1,0 / 17,0            | 60          |
|       | <b>Суммарный объем блюд</b>  |             | <b>510</b>  | <b>100,00</b> | <b>17,5 / 15,3 / 72,4</b>   | <b>451</b>  |
| 03/04 | Яйцо вареное   | 300         | 1/40        | 16,00         | 5,1 / 4,6 / 0,3             | 63          |
|       | Макаронные изделия отварные, с сыром тертым "Российский" (45%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)    | 295         | 150/15/15   | 44,00         | 12,1 / 10,1 / 34,0          | 275         |
|       | Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%), с повидлом яблочным                                     | 93          | 15/25/40    | 30,00         | 1,2 / 12,5 / 7,5            | 147         |
|       | Чай с сахаром  | 493         | 200         | 10,00         | 0,1 / 0,0 / 15,0            | 60          |
|       | <b>Суммарный объем блюд</b>  |             | <b>500</b>  | <b>100,00</b> | <b>18,5 / 27,2 / 56,8</b>   | <b>545</b>  |
| 04/04 | Тефтели мясные с соусом красным основным   | 390         | 60/50       | 56,00         | 10,3 / 10,7 / 8,0           | 170         |
|       | Пюре картофельное  | 429         | 150         | 24,00         | 2,1 / 4,5 / 11,6            | 169         |
|       | Компот из яблок свежих   | 508         | 200         | 18,00         | 0,5 / 0,0 / 27,0            | 110         |
|       | Хлеб пшеничный   | 110         | 40          | 2,00          | 3,4 / 1,0 / 17,0            | 60          |
|       | <b>Суммарный объем блюд</b>  |             | <b>500</b>  | <b>100,00</b> | <b>16,3 / 16,2 / 63,6</b>   | <b>509</b>  |
| 05/04 | Каша "Дружба" молочная (греча, пшено) (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) | 260         | 220/10      | 41,00         | 5,6 / 13,6 / 49,0           | 224         |
|       | Булка "Выборгская" с повидлом яблочным   | 564         | 70          | 31,00         | 4,5 / 7,8 / 36,2            | 233         |
|       | Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)   | 496         | 200         | 28,00         | 3,4 / 2,7 / 17,0            | 79          |
|       | <b>Суммарный объем блюд</b>  |             | <b>500</b>  | <b>100,00</b> | <b>13,5 / 24,1 / 102,2</b>  | <b>536</b>  |
|       | <b>Всего:</b>  |             | <b>2510</b> | <b>500,00</b> | <b>79,3 / 106,9 / 397,2</b> | <b>2577</b> |

Директор

Калькулятор

Зав. производством:

Медработник:



**Меню для питания учащихся из семей, признанных малоимущими  
на 01 - 05 апреля 2024 года.**

| Дата  | Наименование блюд                                    | № рецептуры | Выход (г.)  | Цена (р.)     | Белки/Жиры/Углеводы          | К/калории   |
|-------|--|-------------|-------------|---------------|------------------------------|-------------|
| 01/04 | Суп гороховый с гречками                             | 144         | 200/10      | 17,00         | 1,8 / 3,4 / 12,1             | 86          |
|       | Котлета куриная                                      | 412         | 60          | 44,00         | 10,5 / 7,5 / 6,5             | 132         |
|       | Каша гречневая рассыпчатая                           | 237         | 110         | 14,00         | 9,5 / 8,7 / 30,7             | 169         |
|       | Чай с сахаром  | 493         | 200         | 10,00         | 0,1 / 0,0 / 15,0             | 60          |
|       | Хлеб пшеничный                                       | 110         | 30          | 4,00          | 3,4 / 1,0 / 17,0             | 60          |
|       | <b>Суммарный объем блюд</b>                          |             | <b>610</b>  | <b>89,00</b>  | <b>25,3 / 20,6 / 81,3</b>    | <b>507</b>  |
| 02/04 | Борщ со свежей капусты                               | 128         | 200         | 18,00         | 3,0 / 4,5 / 8,5              | 135         |
|       | Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным            | 390         | 50/25       | 43,00         | 10,3 / 10,7 / 8,0            | 170         |
|       | Макароны отварные                                    | 291         | 110         | 14,00         | 5,6 / 7,2 / 27,5             | 202         |
|       | Чай с сахаром  | 493         | 200         | 10,00         | 0,1 / 0,0 / 15,0             | 60          |
|       | Хлеб пшеничный                                       | 110         | 30          | 4,00          | 3,4 / 1,0 / 17,0             | 60          |
|       | <b>Суммарный объем блюд</b>                          |             | <b>615</b>  | <b>89,00</b>  | <b>22,4 / 23,4 / 76,0</b>    | <b>627</b>  |
| 03/04 | Суп картофельный с вермишелью                        | 158         | 200         | 14,00         | 10,3 / 11,1 / 18,6           | 109         |
|       | Биточек куриный с соусом красным основным            | 406         | 60/50       | 44,00         | 17,8 / 17,5 / 14,3           | 180         |
|       | Каша гречневая рассыпчатая                           | 237         | 130         | 17,00         | 9,5 / 8,7 / 30,7             | 169         |
|       | Чай с сахаром  | 493         | 200         | 10,00         | 0,1 / 0,0 / 15,0             | 60          |
|       | Хлеб пшеничный                                       | 110         | 30          | 4,00          | 3,4 / 1,0 / 17,0             | 60          |
|       | <b>Суммарный объем блюд</b>                          |             | <b>670</b>  | <b>89,00</b>  | <b>41,1 / 38,3 / 95,6</b>    | <b>578</b>  |
| 04/04 | Суп картофельный, с пшеном "В охотку"                | 155         | 200         | 18,00         | 1,6 / 4,2 / 13,0             | 97          |
|       | Шницель мясной                                       | 381         | 60          | 44,00         | 17,8 / 17,5 / 14,3           | 180         |
|       | Макароны отварные                                    | 291         | 100         | 13,00         | 5,6 / 7,2 / 27,5             | 202         |
|       | Чай с сахаром  | 493         | 200         | 10,00         | 0,1 / 0,0 / 15,0             | 60          |
|       | Хлеб пшеничный                                       | 110         | 30          | 4,00          | 3,4 / 1,0 / 17,0             | 60          |
|       | <b>Суммарный объем блюд</b>                          |             | <b>590</b>  | <b>89,00</b>  | <b>28,5 / 29,9 / 86,8</b>    | <b>599</b>  |
| 05/04 | Щи со свежей капусты                                 | 142         | 200         | 18,00         | 1,4 / 4,0 / 6,2              | 135         |
|       | Фрикадельки мясные тушёные с соусом красным основным | 390         | 2/25/25     | 44,00         | 10,3 / 10,7 / 8,0            | 170         |
|       | Пюре картофельное                                    | 429         | 100         | 14,00         | 2,1 / 4,5 / 11,6             | 169         |
|       | Чай с сахаром  | 493         | 200         | 10,00         | 0,1 / 0,0 / 15,0             | 60          |
|       | Хлеб пшеничный                                       | 110         | 30          | 3,00          | 3,4 / 1,0 / 17,0             | 60          |
|       | <b>Суммарный объем блюд</b>                          |             | <b>605</b>  | <b>89,00</b>  | <b>17,3 / 20,2 / 57,8</b>    | <b>594</b>  |
|       | <b>Всего:</b>  |             | <b>3090</b> | <b>445,00</b> | <b>134,6 / 132,4 / 397,5</b> | <b>2905</b> |

Директор: \_\_\_\_\_

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Медработник: \_\_\_\_\_



**Меню для питания учащихся из семей мобилизованных  
на 01 - 05 апреля 2024 года.**

| Дата  | Наименование блюд                                    | № рецептуры | Выход (г.)  | Цена (р.)     | Белки/Жиры/Угле воды      | К/калории   |
|-------|--|-------------|-------------|---------------|---------------------------|-------------|
| 01/04 | Суп гороховый с гречками                             | 144         | 200/10      | 17,00         | 1,8 / 3,4 / 12,1          | 86          |
|       | Котлета куриная                                      | 412         | 60          | 44,00         | 10,5 / 7,5 / 6,5          | 132         |
|       | Каша гречневая рассыпчатая                           | 237         | 110         | 14,00         | 9,5 / 8,7 / 30,7          | 169         |
|       | Чай с сахаром  | 493         | 200         | 10,00         | 0,1 / 0,0 / 15,0          | 60          |
|       | Хлеб пшеничный                                       | 110         | 30          | 4,00          | 3,4 / 1,0 / 17,0          | 60          |
|       | <b>Суммарный объем блюд</b>                          |             | <b>610</b>  | <b>89,00</b>  | <b>25,3 / 20,6 / 81,3</b> | <b>507</b>  |
| 02/04 | Борщ со свежей капусты                               | 128         | 200         | 18,00         | 3,0 / 4,5 / 8,5           | 135         |
|       | Тефтели "Ежики" с соусом красным основным            | 390         | 50/25       | 43,00         | 10,3 / 10,7 / 8,0         | 170         |
|       | Макароны отварные                                    | 291         | 110         | 14,00         | 5,6 / 7,2 / 27,5          | 202         |
|       | Чай с сахаром  | 493         | 200         | 10,00         | 0,1 / 0,0 / 15,0          | 60          |
|       | Хлеб пшеничный                                       | 110         | 30          | 4,00          | 3,4 / 1,0 / 17,0          | 60          |
|       | <b>Суммарный объем блюд</b>                          |             | <b>615</b>  | <b>89,00</b>  | <b>22,4 / 23,4 / 76,0</b> | <b>627</b>  |
| 03/04 | Суп картофельный с вермишелью                        | 158         | 200         | 14,00         | 10,3 / 11,1 / 18,6        | 109         |
|       | Биточек куриный с соусом красным основным            | 406         | 60/50       | 44,00         | 17,8 / 17,5 / 14,3        | 180         |
|       | Каша гречневая рассыпчатая                           | 237         | 130         | 17,00         | 9,5 / 8,7 / 30,7          | 169         |
|       | Чай с сахаром  | 493         | 200         | 10,00         | 0,1 / 0,0 / 15,0          | 60          |
|       | Хлеб пшеничный                                       | 110         | 30          | 4,00          | 3,4 / 1,0 / 17,0          | 60          |
|       | <b>Суммарный объем блюд</b>                          |             | <b>670</b>  | <b>89,00</b>  | <b>41,1 / 38,3 / 95,6</b> | <b>578</b>  |
| 04/04 | Суп картофельный, с пшеном "В охотку"                | 155         | 200         | 18,00         | 1,6 / 4,2 / 13,0          | 97          |
|       | Шницель мясной                                       | 381         | 60          | 44,00         | 17,8 / 17,5 / 14,3        | 180         |
|       | Макароны отварные                                    | 291         | 100         | 13,00         | 5,6 / 7,2 / 27,5          | 202         |
|       | Чай с сахаром  | 493         | 200         | 10,00         | 0,1 / 0,0 / 15,0          | 60          |
|       | Хлеб пшеничный                                       | 110         | 30          | 4,00          | 3,4 / 1,0 / 17,0          | 60          |
|       | <b>Суммарный объем блюд</b>                          |             | <b>590</b>  | <b>89,00</b>  | <b>28,5 / 29,9 / 86,8</b> | <b>599</b>  |
| 05/04 | Щи со свежей капусты                                 | 142         | 200         | 18,00         | 1,4 / 4,0 / 6,2           | 135         |
|       | Фрикадельки мясные тушёные с соусом красным основным | 390         | 2/25/25     | 44,00         | 10,3 / 10,7 / 8,0         | 170         |
|       | Пюре картофельное                                    | 429         | 100         | 14,00         | 2,1 / 4,5 / 11,6          | 169         |
|       | Чай с сахаром  | 493         | 200         | 10,00         | 0,1 / 0,0 / 15,0          | 60          |
|       | Хлеб пшеничный                                       | 110         | 30          | 3,00          | 3,4 / 1,0 / 17,0          | 60          |
|       | <b>Суммарный объем блюд</b>                          |             | <b>605</b>  | <b>89,00</b>  | <b>17,3 / 20,2 / 57,8</b> | <b>594</b>  |
|       | <b>Всего:</b>  |             | <b>3090</b> | <b>445,00</b> | <b>134,6 132,4 397,5</b>  | <b>2905</b> |

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



**Меню для абонементного питания за счет родительских взносов (завтраки)  
на 01 - 05 апреля 2024 года.**

| Дата  | Наименование блюд                         | № рецептуры | Выход (г.)  | Цена (р.)     | Белки/Жиры/Угл еводы         | К/калории   |
|-------|---|-------------|-------------|---------------|------------------------------|-------------|
| 01/04 | Котлета куриная                           | 412         | 70          | 50,00         | 10,5 / 7,5 / 6,5             | 132         |
|       | Макароны отварные                         | 291         | 130         | 18,00         | 5,6 / 7,2 / 27,5             | 202         |
|       | Булка "Домашняя" с сахаром                | 564         | 60          | 18,00         | 4,5 / 7,8 / 36,2             | 233         |
|       | Чай с сахаром                             | 507         | 200         | 10,00         | 0,5 / 0,2 / 23,1             | 96          |
|       | Хлеб пшеничный                            | 110         | 40          | 4,00          | 3,4 / 1,0 / 17,0             | 60          |
|       | <b>Суммарный объем блюд</b>               |             | <b>500</b>  | <b>100,00</b> | <b>24,5 / 23,7 / 110,3</b>   | <b>723</b>  |
| 02/04 | Плов из окорочков                         | 406         | 60/150      | 65,00         | 16,0 / 15,9 / 37,9           | 359         |
|       | Ватрушка с повидлом яблочным              | 564         | 70          | 21,00         | 4,5 / 7,8 / 36,2             | 233         |
|       | Чай с сахаром                             | 493         | 200         | 10,00         | 0,1 / 0,0 / 15,0             | 60          |
|       | Хлеб пшеничный                            | 110         | 30          | 4,00          | 3,4 / 1,0 / 17,0             | 60          |
|       | <b>Суммарный объем блюд</b>               |             | <b>500</b>  | <b>100,00</b> | <b>24,0 / 24,7 / 106,1</b>   | <b>712</b>  |
| 03/04 | Биточек из говядины                       | 406         | 60          | 48,00         | 17,8 / 17,5 / 14,3           | 180         |
|       | Макароны отварные                         | 291         | 100         | 13,00         | 5,6 / 7,2 / 27,5             | 202         |
|       | Блины с повидлом яблочным                 | 530         | 2/50/20     | 23,00         | 12,1 / 12,4 / 57,2           | 389         |
|       | Чай с сахаром                             | 493         | 200         | 10,00         | 0,1 / 0,0 / 15,0             | 60          |
|       | Хлеб пшеничный                            | 110         | 40          | 6,00          | 3,4 / 1,0 / 17,0             | 60          |
|       | <b>Суммарный объем блюд</b>               |             | <b>520</b>  | <b>100,00</b> | <b>39,0 / 38,1 / 131,0</b>   | <b>891</b>  |
| 04/04 | Тефтели "Ежики" с соусом красным основным | 390         | 60/50       | 58,00         | 10,3 / 10,7 / 8,0            | 170         |
|       | Каша рисовая рассыпчатая                  | 414         | 100         | 14,00         | 3,1 / 6,8 / 21,9             | 163         |
|       | Пицца классическая                        | 549         | 50          | 15,00         | 10,2 / 10,8 / 30,2           | 259         |
|       | Чай с сахаром                             | 493         | 200         | 10,00         | 0,5 / 0,2 / 23,1             | 96          |
|       | Хлеб пшеничный                            | 110         | 40          | 3,00          | 3,4 / 1,0 / 17,0             | 60          |
|       | <b>Суммарный объем блюд</b>               |             | <b>500</b>  | <b>100,00</b> | <b>27,5 / 29,5 / 100,2</b>   | <b>748</b>  |
| 05/04 | Шницель из говядины                       | 381         | 60          | 48,00         | 17,8 / 17,5 / 14,3           | 180         |
|       | Пюре картофельное                         | 429         | 150         | 24,00         | 2,1 / 4,5 / 11,6             | 169         |
|       | Булка "Школьная"                          | 574         | 60          | 15,00         | 4,8 / 2,0 / 33,5             | 171         |
|       | Чай с сахаром                             | 493         | 200         | 10,00         | 0,1 / 0,0 / 15,0             | 60          |
|       | <b>Суммарный объем блюд</b>               |             | <b>500</b>  | <b>100,00</b> | <b>28,2 / 25,0 / 91,4</b>    | <b>640</b>  |
|       | <b>Всего:</b>                             |             | <b>2520</b> | <b>500,00</b> | <b>143,2 / 141,0 / 539,0</b> | <b>3714</b> |

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:

Медработник:



**Индивидуальное меню для детей 2 "А" класса,  
нуждающихся в лечебном питании  
на 01 - 05 апреля 2024 года.**

Аллергия

- \* Исключить молочные блюда
- \* Заправка гарнира растительным маслом

| Дата  | Наименование блюд                                  | № рецептуры | Выход (г.)  | Цена (р.)     | Белки/Жиры/Углеводы          | К/калории   |
|-------|--|-------------|-------------|---------------|------------------------------|-------------|
| 01/04 | Тефтели мясные с соусом красным основным           | 390         | 60/50       | 56,00         | 10,3 / 10,7 / 8,0            | 170         |
|       | Макароны отварные (с маслом растительным)          | 291         | 150         | 20,00         | 5,6 / 7,2 / 27,5             | 202         |
|       | Компот из яблок свежих                             | 508         | 200         | 18,00         | 0,5 / 0,0 / 27,0             | 110         |
|       | Хлеб пшеничный                                     | 110         | 40          | 6,00          | 3,4 / 1,0 / 17,0             | 60          |
|       | <b>Суммарный объем блюд</b>                        |             | <b>500</b>  | <b>100,00</b> | <b>19,8 / 18,9 / 79,5</b>    | <b>542</b>  |
| 02/04 | Биточек из говядины с соусом красным основным      | 406         | 70/50       | 59,00         | 17,8 / 17,5 / 14,3           | 180         |
|       | Картофель отварной (с маслом растительным)         | 429         | 150         | 22,00         | 2,1 / 4,5 / 11,6             | 169         |
|       | Сок натуральный яблочный                           | 518         | 200         | 15,00         | 0,5 / 0,1 / 0,1              | 46          |
|       | Хлеб пшеничный                                     | 110         | 30          | 4,00          | 3,4 / 1,0 / 17,0             | 60          |
|       | <b>Суммарный объем блюд</b>                        |             | <b>500</b>  | <b>100,00</b> | <b>23,8 / 23,1 / 43,0</b>    | <b>455</b>  |
| 03/04 | Шницель из говядины с соусом красным основным      | 381         | 70/50       | 54,00         | 17,8 / 17,5 / 14,3           | 180         |
|       | Каша гречневая рассыпчатая (с маслом растительным) | 237         | 150         | 19,00         | 9,5 / 8,7 / 30,7             | 169         |
|       | Компот из ягод свежемороженых "Ассорти"            | 507         | 200         | 22,00         | 0,5 / 0,0 / 27,0             | 110         |
|       | Хлеб пшеничный                                     | 110         | 35          | 5,00          | 3,4 / 1,0 / 17,0             | 60          |
|       | <b>Суммарный объем блюд</b>                        |             | <b>505</b>  | <b>100,00</b> | <b>31,2 / 27,2 / 89,0</b>    | <b>519</b>  |
| 04/04 | Салат из свеклы с маслом растительным              | 50          | 30          | 6,00          | 1,5 / 5,5 / 8,4              | 89          |
|       | Голень куриная отварная                            | 404         | 90          | 56,00         | 16,5 / 11,4 / 0,4            | 170         |
|       | Каша рисовая рассыпчатая (с маслом растительным)   | 414         | 150         | 20,00         | 3,1 / 6,8 / 21,9             | 163         |
|       | Сок натуральный яблочный                           | 518         | 200         | 15,00         | 0,5 / 0,1 / 0,1              | 46          |
|       | Хлеб пшеничный                                     | 110         | 30          | 3,00          | 3,4 / 1,0 / 17,0             | 60          |
|       | <b>Суммарный объем блюд</b>                        |             | <b>500</b>  | <b>100,00</b> | <b>25,0 / 24,8 / 47,8</b>    | <b>528</b>  |
| 05/04 | Котлета из говядины с соусом красным основным      | 381         | 70/60       | 59,00         | 17,8 / 17,5 / 14,3           | 180         |
|       | Макароны отварные (с маслом растительным)          | 291         | 150         | 20,00         | 5,6 / 7,2 / 27,5             | 202         |
|       | Компот из сухофруктов                              | 508         | 200         | 17,00         | 0,5 / 0,0 / 27,0             | 96          |
|       | Хлеб пшеничный                                     | 110         | 40          | 4,00          | 3,4 / 1,0 / 17,0             | 60          |
|       | <b>Суммарный объем блюд</b>                        |             | <b>520</b>  | <b>100,00</b> | <b>27,3 / 25,7 / 85,8</b>    | <b>538</b>  |
|       | <b>Всего:</b>                                      |             | <b>2525</b> | <b>500,00</b> | <b>127,1 / 119,7 / 345,1</b> | <b>2582</b> |

Директор: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Медработник: \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Индивидуальный предприниматель  
ИП Бартош Н.И.

Индивидуальное меню  
для учащихся 2 "А" класса и 4 "Б" класса  
нуждающихся в лечебном питании  
на 01 - 05 апреля 2024 года.

Сахарный диабет

\* Исключить сахар, рис

| Дата  | Наименование блюд   | № рецептуры | Выход (г.)  | Цена (р.)     | Белки/Жиры/Углеводы       | К/калории   |
|-------|---|-------------|-------------|---------------|---------------------------|-------------|
| 01/04 | Каша пшеничная молочная ( пшено, греча) (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) (без сахара) | 260         | 210/10      | 40,00         | 5,6 / 13,6 / 49,0         | 224         |
|       | Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%), с сыром твёрдым "Российский" (45%)                                     | 94          | 30/10/40    | 55,00         | 1,2 / 12,5 / 7,5          | 147         |
|       | Чай без сахара  | 493         | 200         | 5,00          | 0,1 / 0,0 / 15,0          | 60          |
|       | <b>Суммарный объем блюд</b>   |             | <b>500</b>  | <b>100,00</b> | <b>6,9 / 26,1 / 71,5</b>  | <b>431</b>  |
| 02/04 | Фрикадельки мясные в соусе красном основном (без риса)  | 392         | 2/30/50     | 54,00         | 11,0 / 11,7 / 7,8         | 180         |
|       | Пюре картофельное   | 429         | 150         | 24,00         | 2,1 / 4,5 / 11,6          | 169         |
|       | Компот из ягод брусники свежемороженой (без сахара)   | 507         | 200         | 20,00         | 0,5 / 0,0 / 27,0          | 110         |
|       | Хлеб пшеничный  | 110         | 40          | 2,00          | 3,4 / 1,0 / 17,0          | 60          |
|       | <b>Суммарный объем блюд</b>   |             | <b>500</b>  | <b>100,00</b> | <b>17,0 / 17,2 / 63,4</b> | <b>519</b>  |
| 03/04 | Грудка куриная тушеная в молочном соусе   | 405         | 70/50       | 60,00         | 13,6 / 13,5 / 4,1         | 192         |
|       | Каша гречневая рассыпчатая  | 237         | 150         | 21,00         | 9,5 / 8,7 / 30,7          | 169         |
|       | Компот из яблок свежих (без сахара)   | 508         | 200         | 15,00         | 0,5 / 0,0 / 27,0          | 110         |
|       | Хлеб пшеничный  | 110         | 30          | 4,00          | 3,4 / 1,0 / 17,0          | 60          |
|       | <b>Суммарный объем блюд</b>   |             | <b>500</b>  | <b>100,00</b> | <b>27,0 / 23,2 / 78,8</b> | <b>531</b>  |
| 04/04 | Биточки из говядины с соусом красным основным   | 406         | 70/50       | 59,00         | 17,8 / 17,5 / 14,3        | 180         |
|       | Пюре картофельное   | 429         | 150         | 24,00         | 2,1 / 4,5 / 11,6          | 169         |
|       | Компот из яблок свежих (без сахара)   | 508         | 200         | 15,00         | 0,5 / 0,0 / 27,0          | 110         |
|       | Хлеб пшеничный  | 110         | 30          | 2,00          | 3,4 / 1,0 / 17,0          | 60          |
|       | <b>Суммарный объем блюд</b>   |             | <b>500</b>  | <b>100,00</b> | <b>23,8 / 23,0 / 69,9</b> | <b>519</b>  |
| 05/04 | Каша "Дружба" молочная (греча, пшено) (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) (без сахара)   | 260         | 220/10      | 40,00         | 5,6 / 13,6 / 49,0         | 224         |
|       | Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%), с сыром твёрдым "Российский" (45%)                                     | 94          | 20/10/40    | 43,00         | 1,2 / 12,5 / 7,5          | 147         |
|       | Чай с молоком ультрапастеризованным (3,2%) (без сахара)   | 495         | 200         | 17,00         | 1,5 / 1,3 / 15,9          | 81          |
|       | <b>Суммарный объем блюд</b>   |             | <b>500</b>  | <b>100,00</b> | <b>8,3 / 27,4 / 72,4</b>  | <b>452</b>  |
|       | <b>Всего:</b>   |             | <b>2500</b> | <b>500,00</b> | <b>83,0 116,9 356,0</b>   | <b>2452</b> |

Директор

Калькулятор:

Зав производством:

Медработник:



Утверждаю  
 Индивидуальный предприниматель  
 ИП Бартов Н.И.

**Индивидуальное меню для Быкова Данила 3 "Б" класса,  
 нуждающегося в лечебном питании  
 на 01 - 05 апреля 2024 года.**

Аллергия

\* Исключить молочную продукцию, сыры, яблоки, цитрусовые, соки, компоты из сухофруктов, помидоры, картофель, масло сливочное

| Дата                        | Наименование блюд   | № рецептуры | Выход (г.)  | Цена (р.)     | Белки/Жиры/Углеводы          | К/калории   |
|-----------------------------|---|-------------|-------------|---------------|------------------------------|-------------|
| 01/04                       | Салат из свежей капусты с маслом растительным                     | 1           | 50          | 6,00          | 2,1 / 10,1 / 9,3             | 136         |
|                             | Котлета куриная   | 412         | 70          | 50,00         | 10,5 / 7,5 / 6,5             | 132         |
|                             | Макароны отварные (с маслом растительным)                         | 291         | 150         | 20,00         | 5,6 / 7,2 / 27,5             | 202         |
|                             | Компот из ягод брусники свежемороженой                            | 507         | 200         | 20,00         | 0,5 / 0,0 / 27,0             | 110         |
|                             | Хлеб пшеничный  | 110         | 30          | 4,00          | 3,4 / 1,0 / 17,0             | 60          |
| <b>Суммарный объем блюд</b> |   |             | <b>500</b>  | <b>100,00</b> | <b>22,1 / 25,8 / 87,3</b>    | <b>640</b>  |
| 02/04                       | Салат из свежей капусты, со свежим огурцом, с маслом растительным | 5           | 40          | 8,00          | 2,3 / 11,0 / 3,9             | 124         |
|                             | Шницель из говядины   | 381         | 70          | 56,00         | 17,8 / 17,5 / 14,3           | 180         |
|                             | Каша рисовая рассыпчатая (с маслом растительным)                  | 414         | 150         | 20,00         | 3,1 / 6,8 / 21,9             | 163         |
|                             | Чай с сахаром   | 493         | 200         | 10,00         | 0,1 / 0,0 / 15,0             | 60          |
|                             | Хлеб пшеничный  | 110         | 40          | 6,00          | 3,4 / 1,0 / 17,0             | 60          |
| <b>Суммарный объем блюд</b> |   |             | <b>500</b>  | <b>100,00</b> | <b>26,7 / 36,3 / 72,1</b>    | <b>587</b>  |
| 03/04                       | Салат из свеклы с маслом растительным                             | 50          | 50          | 10,00         | 1,5 / 5,5 / 8,4              | 89          |
|                             | Биточек куриный   | 381         | 70          | 50,00         | 17,8 / 17,5 / 14,3           | 180         |
|                             | Каша гречневая рассыпчатая (с маслом растительным)                | 237         | 150         | 19,00         | 9,5 / 8,7 / 30,7             | 169         |
|                             | Компот из брусники свежемороженой                                 | 507         | 200         | 20,00         | 0,5 / 0,0 / 27,0             | 110         |
|                             | Хлеб пшеничный  | 110         | 30          | 1,00          | 3,4 / 1,0 / 17,0             | 60          |
| <b>Суммарный объем блюд</b> |   |             | <b>500</b>  | <b>100,00</b> | <b>32,7 / 32,7 / 97,4</b>    | <b>608</b>  |
| 04/04                       | Огурец свежий крупным куском                                      | 19          | 40          | 13,00         | 0,9 / 5,1 / 3,6              | 64          |
|                             | Грудка куриная отварная   | 404         | 70          | 51,00         | 16,5 / 11,4 / 0,4            | 170         |
|                             | Каша рисовая рассыпчатая (с маслом растительным)                  | 414         | 150         | 20,00         | 3,1 / 6,8 / 21,9             | 163         |
|                             | Чай с сахаром   | 493         | 200         | 10,00         | 0,1 / 0,0 / 15,0             | 60          |
|                             | Хлеб пшеничный  | 110         | 40          | 6,00          | 3,4 / 1,0 / 17,0             | 60          |
| <b>Суммарный объем блюд</b> |   |             | <b>500</b>  | <b>100,00</b> | <b>24,0 / 24,3 / 57,9</b>    | <b>517</b>  |
| 05/04                       | Салат из свеклы с маслом растительным                             | 50          | 40          | 8,00          | 1,5 / 5,5 / 8,4              | 89          |
|                             | Голень куриная отварная   | 404         | 90          | 56,00         | 16,5 / 11,4 / 0,4            | 170         |
|                             | Макароны отварные (с маслом растительным)                         | 291         | 150         | 20,00         | 5,6 / 7,2 / 27,5             | 202         |
|                             | Чай с сахаром   | 493         | 200         | 10,00         | 0,1 / 0,0 / 15,0             | 60          |
|                             | Хлеб пшеничный  | 110         | 40          | 6,00          | 3,4 / 1,0 / 17,0             | 60          |
| <b>Суммарный объем блюд</b> |   |             | <b>520</b>  | <b>100,00</b> | <b>27,1 / 25,1 / 68,3</b>    | <b>581</b>  |
| <b>Всего:</b>               |   |             | <b>2520</b> | <b>500,00</b> | <b>132,6 / 144,2 / 383,0</b> | <b>2933</b> |

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



**МЕНЮ**  
для питания учащихся ОВЗ  
01 - 05 апреля 2024 года.

| Дата  |               | Наименование блюд   | К/калории   | Выход        | Цена          |
|-------|---------------|---|-------------|--------------|---------------|
| 01/04 | завтрак       | Каша пшённая молочная (ультрапастеризо-ванное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)   | 224         | 220/10       | 41,00         |
|       |               | Булка "Плюшка" с сахаром, с маком   | 233         | 70           | 31,00         |
|       |               | Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)                                    | 79          | 200          | 28,00         |
|       |               |   | <b>536</b>  |              | <b>100,00</b> |
|       | обед          | Суп гороховый с гренками  | 86          | 200/10       | 17,00         |
|       |               | Котлета куриная   | 132         | 60           | 44,00         |
|       |               | Каша гречневая рассыпчатая  | 169         | 110          | 14,00         |
|       |               | Чай с сахаром   | 60          | 200          | 10,00         |
|       |               | Хлеб пшеничный  | 60          | 30           | 4,00          |
|       |               |   | <b>507</b>  |              | <b>89,00</b>  |
|       |               | <b>Итого: 189,00</b>  | <b>1043</b> |              | <b>189,00</b> |
| 02/04 | завтрак       | Котлета куриная с соусом красным основным   | 132         | 70/50        | 56,00         |
|       |               | Каша рисовая рассыпчатая  | 163         | 150          | 21,00         |
|       |               | Компот из сухофруктов   | 96          | 200          | 17,00         |
|       |               | Хлеб пшеничный  | 60          | 40           | 6,00          |
|       |               |   | <b>451</b>  |              | <b>100,00</b> |
|       | обед          | Борщ со свежей капусты  | 135         | 200          | 18,00         |
|       |               | Тефтели "Ежики" с соусом красным основным   | 170         | 50/25        | 43,00         |
|       |               | Макароны отварные   | 202         | 110          | 14,00         |
|       |               | Чай с сахаром   | 60          | 200          | 10,00         |
|       |               | Хлеб пшеничный  | 60          | 30           | 4,00          |
|       |               | <b>627</b>  |             | <b>89,00</b> |               |
|       |               | <b>Итого: 189,00</b>  | <b>1078</b> |              | <b>189,00</b> |
| 03/04 | завтрак       | Яйцо варёное  | 63          | 1/40         | 16,00         |
|       |               | Макароны отварные, с сыром тёртым "Российский" (45%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) | 275         | 150/15/15    | 44,00         |
|       |               | Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) , с повидлом яблочным                       | 147         | 15/25/40     | 30,00         |
|       |               | Чай с сахаром   | 60          | 200          | 10,00         |
|       |               |   | <b>545</b>  |              | <b>100,00</b> |
|       | обед          | Суп картофельный с вермишелью   | 109         | 200          | 14,00         |
|       |               | Биточек куриный с соусом красным основным   | 180         | 60/50        | 44,00         |
|       |               | Каша гречневая рассыпчатая  | 169         | 130          | 17,00         |
|       |               | Чай с сахаром   | 60          | 200          | 10,00         |
|       |               | Хлеб пшеничный  | 60          | 30           | 4,00          |
|       |               | <b>578</b>  |             | <b>89,00</b> |               |
|       |               | <b>Итого: 189,00</b>  | <b>1123</b> |              | <b>189,00</b> |
|       | <b>Всего:</b> |   | <b>3244</b> |              | <b>567,00</b> |

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:

Медработник:






**МЕНЮ**  
 для питания учащихся ОВЗ  
 01 - 05 апреля 2024 года.

| Дата  |         | Наименование блюда   | К/калории   | Выход        | Цена          |
|-------|---------|--|-------------|--------------|---------------|
| 04/04 | завтрак | Тефтели мясные с соусом красным основным   | 170         | 60/50        | 56,00         |
|       |         | Пюре картофельное  | 169         | 150          | 24,00         |
|       |         | Компот из яблок свежих   | 110         | 200          | 18,00         |
|       |         | Хлеб пшеничный   | 60          | 40           | 2,00          |
|       |         |  | <b>509</b>  |              | <b>100,00</b> |
| 04/04 | обед    | Суп картофельный, с пшеном "В охотку"  | 97          | 200          | 18,00         |
|       |         | Шницель мясной   | 180         | 60           | 44,00         |
|       |         | Макароны отварные  | 202         | 100          | 13,00         |
|       |         | Чай с сахаром  | 60          | 200          | 10,00         |
|       |         | Хлеб пшеничный   | 60          | 30           | 4,00          |
|       |         | <b>599</b>   |             | <b>89,00</b> |               |
|       |         | <b>Итого: 189,00</b>   | <b>1108</b> |              | <b>189,00</b> |
| 05/04 | завтрак | Каша "Дружба" молочная (греча, пшено) (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) | 224         | 220/10       | 41,00         |
|       |         | Булка "Выборгская" с повидлом яблочным   | 233         | 70           | 31,00         |
|       |         | Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)   | 79          | 200          | 28,00         |
|       |         |  | <b>536</b>  |              | <b>100,00</b> |
| 05/04 | обед    | Щи со свежей капусты   | 135         | 200          | 18,00         |
|       |         | Фрикадельки мясные тушёные с соусом красным основным   | 170         | 2/25/25      | 44,00         |
|       |         | Пюре картофельное  | 169         | 100          | 14,00         |
|       |         | Чай с сахаром  | 60          | 200          | 10,00         |
|       |         | Хлеб пшеничный   | 60          | 30           | 3,00          |
|       |         | <b>594</b>   |             | <b>89,00</b> |               |
|       |         | <b>Итого: 189,00</b>   | <b>1130</b> |              | <b>189,00</b> |
|       |         | <b>Всего:</b>  | <b>2238</b> |              | <b>378,00</b> |

Директор: 

Зав. производством:

Калькулятор: 

Медработник: