

Меню для питания учащихся 1-4 классов (завтраки), 7-12 лет на 16 - 20 октября 2023 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецеп туры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Угле воды	К/калории
	Каша молочная кукурузная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	36,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
16/10	Булка плетёнка с сахаром Какао "Золотой ярлык"с молоком ультрапастеризованным	'91	160	21,80	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	(3,2%)	496	200	25,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Фрукты (яблоко Гала)	112	1 шт.	23,00	0,8 / 0,2 / 7,5	38
	Суммарный объем блюд		580	105,80	11,0 / 29,0 / 81,0	488
	Голубцы "Ленивые" с соусом красным основным	372	108/25	58,00	8,5 / 8,3 / 4,0	125
17/10	Пюре картофельное	429	150	20,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
17710	Компот из свежих яблок с черноплодной рябиной	507	200	23,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	1 35	4,80	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		518	105,80	14,5 / 13,8 / 59,6	464
	Котлета "Домашняя"	412	75	56,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
18/10	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	20,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
18/10	Компот из вишни свежезамороженной	508	200	23,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	40	6,80	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		465	105,80	16,5 / 15,3 / 72,4	465
	Сосиска для завтрака отварная	395	1/50	15,00	10,4 / 20,9 / 0,0	230
	Макароны отварные с тёртым сыром "Российский" (50%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	1295	150/20/10	40,00	12,1 / 10,1 / 34,0	275
19/10	Пирожное глазированое "Чоко Пай Лотте"	600	1 шт.	19,00	3,9 / 14,6 / 67,0	180
	Сок персиковый (в индивидуальной упаковке)	518	1/200	25.00	0,5 / 0,0 / 0,0	55
	Хлеб пшеничный	110	45	6,80	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд	-	515	105,80	30,3 / 46,6 / 118,0	800
	Каша молочная "Дружба" (пшено, греча) (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	36.00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
20/10	Ватрушка с повидлом яблочным, с брусникой свежей	600	60	21,80	3,9 / 14,6 / 67,0	180
7	Какао "Золотой ярлык"с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	25,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Фрукты ( яблоко Гала)	112	1 шт.	23,00	0,8 / 0,2 / 7,5	38
	Суумаруый объем блюд		580	105,80	13,7 / 31,1 / 140,5	521
	Bcero:		2658	529,00	86,0 / 135,8 / 471,5	2738

Директор

Калькулятор:

Зав.производством:



## Меню для питания учащихся из семей, признанных малоимущими на 16 - 20 октября 2023 года.

Дата	Наименование блюд	No	Выход	Цена	Белки/Жиры/Угле	К/калории
		рецеп	(г.)	(p.)	воды	-
		туры		7		
	Суп гороховый с гренками	144	200/10	17.00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Котлета "Московская"	381	60	45.00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
16/10	Макароны отварные	291	120	14,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30,	3.00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		620	89,00	28,7 / 29,1 / 85,9	588
	Щи со свежей капусты	142	200	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Биточек мясной (говядина, свинина)	381	60	46,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
17/10	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	13,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		590	89,00	25,8 / 29,3 / 74,4	598
	Свекольник	131	200	18,00	8,7 / 17,8 / 48,1	78
	Фрикадельки мясные тушёные с соусом красным			1040		, 0
18/10	основным	390	2/25/25	46,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
10/10	Каша гречневая рассыпчатая	237	100	11,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4.00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		605	89,00	32,0 / 38,2 / 118,8	537
	Борщ со свежей капусты	128	200	18,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Шницель "Московский"	381	60	45,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
19/10	Пюре картофельное	429	100	13.00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3.00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		590	89,00	26,4 / 27,5 / 66,4	604
	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	155	200	16,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Котлета "Домашняя"	381	60	46,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
20/10	Макароны отварные	291	110	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		600	89,00	28,5 / 29,9 / 86,8	599
	Bcero:		3005	445,00	141,4 / 154,0 / 432,3	2926

Директор:

Зав.производством:



### Меню для питания учащихся из семей мобилизованных

на 16 - 20 октября 2023 года.

Дата	Наименование блюд	№	Выход	Цена	Белки/Жиры/Угле	К/калории
		рецеп	(г.)	(p.)	воды	
		туры				
	Сун гороховый с гренками	144	200/10	17,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Котлета "Московская"	381	60	45,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
16/10	Макароны отварные	291	120	14,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	2,00	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		620	89,00	28,7 / 29,1 / 85,9	588
	Щи со свежей капусты	142	200	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Биточек мясной (говядина, свинина)	381	60	46,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
17/10	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	13,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		590	89,00	25,8 / 29,3 / 74,4	598
	Свекольник	131	200	18,00	8,7 / 17,8 / 48,1	78
	Фрикадельки мясные тушёные с соусом красным	, ,				
18/10	основным	390	2/25/25	46,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
0/10	Каша гречневая рассыпчатая	237	100	11,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		605	89,00	32,0 / 38,2 / 118,8	537
	Борщ со свежей капусты	128	200	18,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Шницель "Московский"	381	60	45,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
9/10	Пюре картофельное	429	100	13,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		590	89,00	26,4 / 27,5 / 66,4	604
1 1	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	155	200	16,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Котлета "Домашняя"	381	60	46,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
0/10	Макароны отварные	291	110	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		600	89,00	28,5 / 29,9 / 86,8	599
	Bcero:		3005	445,00	141,4 / 154,0 / 432,3	2926

Директор:

Калькулятор: (0, 110)

Зав.производством:

## Меню для абонементного питания за счет родительских взносов (завтраки) на 16 - 20 октября 2023 года.

Дата	Наименование блюд	№	Выход	Цена	Белки/Жиры/Угле	К/калории
		рецеп	(г.)	(p.)	воды	
		туры				
	Биточек "По - Печорски"	406	60	50,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	1/50	18,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
16/10	Ватрушка с повидлом яблочным, с брусникой свежей	600	50	18,00	3,9 / 14,6 / 67,0	180
	Чай с сахаром	507	200	10,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	4.00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		490	100,00	31,2 / 40,5 / 148,9	718
	Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	390	60/50	51,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	100	13.00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
7/10	Блины со сгущённым варёным молоком	530	2/50/20	24,00	12,1 / 12,4 / 57,2	389
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд	4	560,	100,00	28,0 / 28,5 / 108,1	848
	Котлета "Московская"	381	60	45,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	13,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
8/10	Сосиска запечёная в тесте	548	50/50	30,00	10,3 / 11,3 / 14,0	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		490	100,00	34,7 / 36,6 / 82,2	632
	Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	390	60/50	51,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	150	20.00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
9/10	Пицца классическая	549	50	18,00	10,2 / 10,8 / 30,2	259
	Чай с сахаром	493	200	10.00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	1.00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		540	100,00	26,5 / 27,1 / 89,2	754
	Бифштекс рубленый "Школьный"	381	60	55,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
0/10	Макароны отварные	291	140	17,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
0/10	Оладьи с о сгущенным варёным молоком	537	2/40/20	18,00	11,9 / 12,2 / 71,8	445
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
1	Суммарный объем блюд		500	100,00	35,4 / 36,9 / 128,6	887
	Bcero:		2580	500,00	155,8 / 169,6 / 557,0	3839

Директор:

Калькулятор:

Зав.производством:

Идивидуальное меню для детей 2 "А" класса, нуждающихся в лечебном питании на 16-20 октября 2023 года.

#### Аллергия

- \* Исключить молочные блюда
- \* Заправка гарнира растительным маслом

Дата	Наименование блюд	Выход (г.)	Цена
			(p.)
-	Бифштекс рубленый "Школьный"	60	55,00
	Макароны отварные (с маслом растительным)	150	15,00
16/10	Чай с сахаром	200	10,00
	Фрукты (яблоко Гала)	1 шт.	23,00
	Хлеб пшеничный	20	2,80
	Суммарный объем блюд	530	105,80
	Голубцы "Ленивые" с соусом красным основным	108/50	58,00
17/10	Картофель отварной (заправленный растительным маслом)	150	19,00
1//10	Компот из свежих яблок и ягод черноплодной рябины	200	23,00
	Хлеб пшеничный	40	5,80
	Суммарный объем блюд	548	105,80
	Салат из свеклы с маслом растительным	35	7,00
	Биточек мсяной	70	54,00
18/10	Каша рисовая рассыпчатая (с маслом растительным)	150	15,00
	Компот из вишни свежезамороженной	200	23,00
	Хлеб пшеничный	45	6,80
** //	Суммарный объем блюд	500	105,80
	Салат из свежей капусты с маслом растительным	20	2,80
	Сосиска отварная для завтрака	50	15,00
	Макароны отварные (с маслом растительным)	150	15,00
19/10	Пирожное глазированое "Чоко Пай Лотте"	1 шт.	19,00
	Сок персиковый (в индивидуальной упаковке)	1/200	25,00
	Хлеб пшеничный	40	6,00
1.49	Фрукты (яблоко Гала)	1 шт.	23,00
1	Суммарный объем блюд	600	105,80
1	Салат из моркови с маслом растительным	60	11,80
	Котлета "Домашняя"	75	56,00
20/10	Каша гречневая рассыпчатая (с маслом растительным)	150	15,00
	Компот из яблок свежих	200	17,00
e fu	Хлеб пшеничный	40	6,00
did x	Суммарный объем блюд	525	105,80
	Bcero:	2703	529,00

Директор

Van sunaron:

Зав.производством:

# Идивидуальное меню для учащихся 2 "А" класса и 4 "Б" класса нуждающихся в лечебном питании на 16 - 20 октября 2023 года.

#### Сахарный диабет

\* Исключить сахар, рис

Дата	Наименование блюд	Выход (г.)	Цена
			(p.)
	Каша молочная кукурузная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) (без сахара)	210/10	35,00
16/10	Бутерброд с хлебом ржаным, с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%), с сыром твёрдым "Российский" (50%)	15/25/40	44,80
	Чай без сахара	200	5,00
	Фрукты (яблоко зелёное)	1 шт.	21,00
	Суммарный объем блюд	600	105,80
	Грудка куриная тушёная в молочном соусе	70/50	63,40
	Пюре картофельное	150	20,00
17/10	Компот ягод свежезамороженных "Ассорти" (клубника, слива,		
	черная смородина)(без сахара)	200	17,40
	Хлеб ржаной	40	5,00
	Суммарный объем блюд	510	105,80
	Бифштекс рубленый "Школьный"	70	63,00
	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,00
18/10	Бутерброд с хлебом ржаным, с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	10/40	13,00
	Компот из яблок свежих (без сахара)	200	12,80
	Суммарный объем блюд	470	105,80
	Поджарка из свинины нежирной с соусом	70/25	62,40
	Пюре картофельное	150	20,00
19/10	Компот из яблок свежих и черноплодной рябины (без сахара)	200	17,40
	Хлеб ржаной	40	6,00
1.00	Суммарный объем блюд	485	105,80
	Каша молочная "Дружба" ( пшено, греча) (ультрапастери- зованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) (без		
20/10	caxapa)	210/10	35,00
20/10	Сырники с творогом (без сахара)	2/65	44,80
	Чай без сахара	200	5,00
	Фрукты (яблоко зелёное)	1 шт.	21,00
	Суммарный объем блюд	650	105,80
20	Bcero:	2715	529,00

Директор:

Зав.производством:

Калькулятор:

#### Идивидуальное меню для Быкова Данила 3 ",Б" класса, нуждающегося в лечебном питании на 16 - 20 октября 2023 года.

#### Аллергия

\* Исключить молочную продукцию, сыры, яблоки, цитрусовые, соки, компоты из сухофруктов, помидоры, картофель, масло сливочное

Дата	Наименование блюд	Выход (г.)	Цена (р.)
	Биточки "Особые"	70	60,00
Janes	Каша рисовая рассыпчатая (с маслом растительным)	150	16,00
16/10	Компот из вишни свежезамороженной	200	23,00
	Хлеб пшеничный		
	Суммарный объем блюд	35 455	6,80 <b>105,80</b>
	Салат из свеклы, с маслом растительным	50	10,80
	Котлета "Московская"	12 E	100000000000000000000000000000000000000
		70	54,00
17/10	Каша гречневая рассыпчатая (с маслом растительным)	150	15,00
	Компот ягод свежезамороженных "Ассорти" (клубника, слива,	200	20.00
	черная смородина)	200	20,00
	Хлеб пшеничный	40	6,00
	Суммарный объем блюд	510	105,80
	Салат из свежей капусты с маслом растительным	30	6,80
18/10	Грудка куриная отварная	70	58,00
	Макароны отварные (с маслом растительным)	150	15,00
	Компот из свежей брусники	200	20,00
L I V	Хлеб пшеничный	40	6,00
	Суммарный объем блюд	490	105,80
	Салат из свеклы с маслом растительным	20	4,00
19/10	Плов из свинины нежирной (на растительном масле)	75/150	72,80
13/10	Компот из вишни свежезамороженной	200	23,00
1 1 94	Хлеб пшеничный	40	6,00
1.5	Суммарный объем блюд	485	105,80
2 %	Салат из свежей моркови с маслом растительным	30	4,80
	Бедро куриное отварное	100	62,00
20/10	Каша гречневая рассыпчатая (с маслом растительным)	150	15,00
. 114 1	Компот ягод свежезамороженных "Ассорти" (клубника, слива,		,00
	черная смородина)	200	20,00
	Хлеб пшеничный	30	4,00
	Суммарный объем блюд	510	105,80
	Всего:	2450	529,00

Директор:

Зав.производством:

Калькулятор:

-



#### МЕНЮ

для питания учащихся ОВЗ на 16 - 20 октября 2023 года.

Дата		Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
		Каша молочная кукурузная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	224	210/10	36,00
	aanmak	Булка плетёнка с сахаром	147	60	21,80
	завтрак	Какао "Золотой ярлык"с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	25,00
		Фрукты (яблоко Гала)	38	1 шт.	23,00
16/10		•	488		105,80
10/10		Суп гороховый с гренками	86	200/10	17,00
		Котлета "Московская"	180	60	45,00
	обед	Макароны отварные	202	120	14,00
	,	Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	3,00
			588		89,00
		Итого: 194,80	1076		194,8
		Голубцы "Ленивые" с соусом красным основным	125	108/25	58,00
	завтрак	Пюре картофельное	169	150	20,00
		Компот из свежих яблок с черноплодной рябиной	110	200	23,00
		Хлеб пшеничный	60	35	4,80
17/10			464		105,80
17/10		Щи со свежей капусты	135	200	18,00
	обед	Биточек мясной (говядина, свинина)	180	60	46,00
		Каша рисовая рассыпчатая	163	100	13,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	2,00
		Marca 104 90	598		89,00
	1 1 1	Итого: 194,80 Котлета "Домашняя"	1062	7.5	194,8
		Каша рисовая рассыпчатая	132	75	56,00 20,00
	завтрак	Компот из вишни свежезамороженной	163	150	
		Хлеб пшеничный	110	200	23,00
		7. No timeth thin	60 <b>465</b>	40	6,80 <b>105,8</b> 0
18/10	1 7	Свекольник	78	200	18,00
		Фрикадельки мясные тушёные с соусом красным основным	170	2/25/25	46,00
		Каша гречневая рассыпчатая	169	100	11,00
	обед	Чай с сахаром	60	200	10,00
1		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
		дисо пшеня при	537	30	89,00
	-	Итого: 194,80	1002		194,8
		Bcero:	3140		584,4

Зав.производством:

Калькулятор:



#### МЕНЮ

для питания учащихся ОВЗ на 16 - 20 октября 2023 года.

Дата		Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
		Сосиска для завтрака отварная	230	1/50	15,00
		Макароны отварные с тёртым сыром "Российский" (50%), с маслом			
		сливочным "Крестьянское" (72,5%)	275	150/20/10	40,00
	завтрак	Пирожное глазированое "Чоко Пай Лотте"	180	1 шт.	19,00
		Сок персиковый (в индивидуальной упаковке)	55	1/200	25,00
		Хлеб пшеничный	60	45	6,80
19/10		No. of the control of	800		105,80
		Борщ со свежей капусты	135	200	18,00
		Шницель "Московский"	180	60	45,00
	обед	Пюре картофельное	169	100	13,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	3,00
		No.	604		89,00
		Итого: 194,80	1404		194,80
	завтрак	Каша молочная "Дружба" (пшено, греча) (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	224	210/10	36,00
		Ватрушка с повидлом яблочным, с брусникой свежей	180	60	21,80
	завтрак	Какао "Золотой ярлык"с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	25,00
	P	Фрукты ( яблоко Гала)	38	1 шт.	23,00
20/10			521		105,80
		Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	97	200	16,00
		Котлета "Домашняя"	180	60	46,00
, K	обед	Макароны отварные	202	110	13,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
	a Tid	Хлеб пшеничный	60	30	4.00
			599		89,00
		Игого: 194,80	1120		194,80
		Bcero:	2524		389,60

Директор:

Kantivagron:

Зав.производством: