



Служба  
здоровья

# Симптомы сахарного диабета:

ПОСТОЯННОЕ  
ЧУВСТВО ГОЛОДА



СИЛЬНАЯ ЖАЖДА



ЧАСТОЕ  
МОЧЕИСПУСКАНИЕ



ПОВЫШЕННАЯ  
УТОМЛЯЕМОСТЬ



МЕДЛЕННОЕ  
ЗАЖИВЛЕНИЕ РАН



РЕЗКАЯ ПОТЕРЯ  
ИЛИ НАБОР ВЕСА

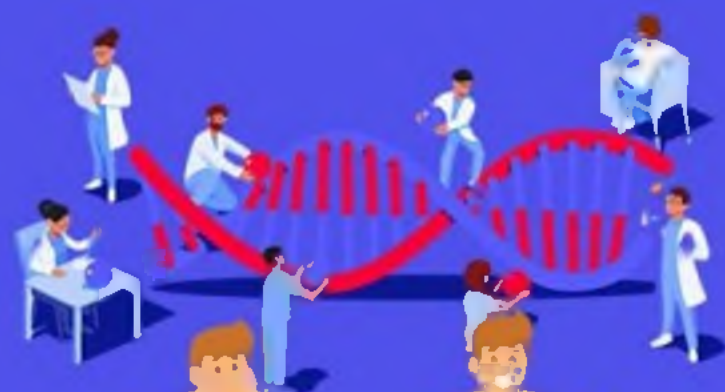




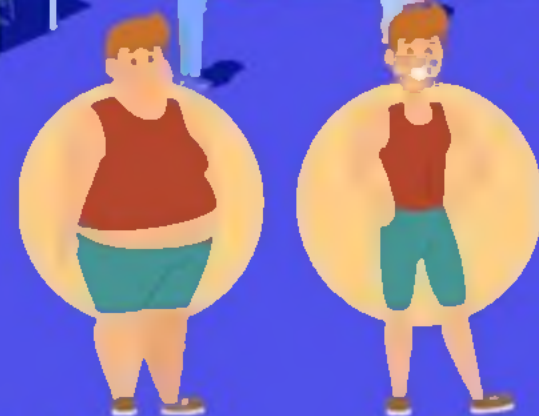
Служба  
здоровья

# Факторы риска развития заболевания

Наследственность



Избыточный вес



Малоподвижный  
образ жизни



Нездоровое  
питание





Служба  
здоровья

# Сахарный диабет бывает 2 типов:

## 1 тип

Свойственен больным с наследственной предрасположенностью и проявляется обычно в возрасте до 40 лет.

## 2 тип

Распространён среди пациентов с нарушениями питания, избыточным весом, отягощённой наследственностью.







Служба  
здоровья

# Как уменьшить риск развития заболевания?



30 минут физической активности  
ежедневно

Правильное сбалансированное  
питание



Сохраняйте душевное равновесие

Регулярно проходите  
профилактические  
медицинские осмотры  
и диспансеризацию

